

4. kartlegging

**SMÅBARNFORELDRES
TRIVSEL, HELSE OG LEVEKÅR
- BARN MELLOM ÅTTE OG NI ÅR**



SPØRRESKJEMA TIL BRUK I FJERDE RUNDE I PROSJEKTET
"MESTRING OG BESKYTTELSE"

Tildelt nr.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Dato for utfylling/intervju.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	8 - 13
Barnets fødselsdato.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	14 - 19
Barnets kjønn.....	<input type="checkbox"/> Gutt <input type="checkbox"/> Pike 1 2	20
Er du barnets.....	<input type="checkbox"/> Mor <input type="checkbox"/> Far 1 2	21
Hvilket år er du født?.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Årstall	22 - 23
Kan vi kontakter deg med spørsmål om fortsatt deltakelse dersom det skal sendes ut en ny runde med spørreskjemaer om 4-5 år?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei 1 2	24

Hvis du har tvillinger, er det fint om du anvender to skjemaer når du skal besvare spørsmål som angår hver av barna. Mens det ene spørreskjemaet skal fylles ut på vanlig måte, er det bare nødvendig å besvare noen av spørsmålene på det andre (se eget ark som angir hvilke spørsmål som skal fylles ut på skjema nr. to).

* FAMILIEFORHOLD *

Er det andre barn som også bor hos deg?	1 <input type="checkbox"/> Ja	2 <input type="checkbox"/> Nei	25	
Hvis ja, hvor mange <u>andre</u> barn?	<input type="checkbox"/>	Antall	26	
Hvis ja, hvilke årstall er det/de andre barna født?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	27-34
Hvem bor sammen med deg og barnet/ barna? (Kryss gjere av for flere)	1 <input type="checkbox"/>	Ingen andre	35	
	2 <input type="checkbox"/>	Ektefelle/samboer		
	3 <input type="checkbox"/>	Foreldre		
	4 <input type="checkbox"/>	Andre		
Er du:	1 <input type="checkbox"/>	Gift	36	
	2 <input type="checkbox"/>	Ugift		
	3 <input type="checkbox"/>	Separert/skilt		
	4 <input type="checkbox"/>	Enke/enkemann		
Har du norsk som morsmål?	1 <input type="checkbox"/> Ja	2 <input type="checkbox"/> Nei	37	
Hvis nei; hvilket morsmål har du?	_____		38-39	
Er foreldrene dine norske?	1 <input type="checkbox"/> Begge	2 <input type="checkbox"/> En av dem	3 <input type="checkbox"/> Ingen	40
Bor du i:	1 <input type="checkbox"/>	Blokk/leilighet	41	
	2 <input type="checkbox"/>	Tomannsbolig/rekkehus		
	3 <input type="checkbox"/>	Enebolig		
	4 <input type="checkbox"/>	På gård		
	5 <input type="checkbox"/>	Annet		
Bor du i:	1 <input type="checkbox"/>	By	42	
	2 <input type="checkbox"/>	Tettsted		
	3 <input type="checkbox"/>	Spredt bebyggelse		

* UTDANING OG ARBEID *

Hvilken utdanning har du?

Oppgi bare høyest fullførte utdanning

- | | | | |
|---|--------------------------|---|----|
| 1 | <input type="checkbox"/> | 9-årig grunnskole eller mindre. | 43 |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Ett eller to år på videregående skole (10-11 år). | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Artium, økonomisk gymnas, treårig videregående skole. | |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Høyskole/universitet, mindre enn 4 år. | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Høyskole/universitet, 4 år eller mer. | |

Er du for tiden i lønnet arbeid?

(Sett bare kryss i én rute)

- | | | | |
|---|--------------------------|---|----|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Nei: Hjemmearbeidende/under utdanning/trygdet | 44 |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Ja, deltidsarbeid (mindre enn 50%) | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Ja, deltidsarbeid (50-80%) | |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Ja, heltidsarbeid (80-100%) | |

Hvilken utdanning har din partner?

Oppgi bare høyest fullførte utdanning

- | | | | |
|---|--------------------------|---|----|
| 1 | <input type="checkbox"/> | 9-årig grunnskole eller mindre. | 45 |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Ett eller to år på videregående skole (10-11 år). | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Artium, økonomisk gymnas, treårig videregående skole. | |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Høyskole/universitet, mindre enn 4 år. | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Høyskole/universitet, 4 år eller mer. | |

Er din eventuelle partner for tiden i lønnet arbeid?

(Sett bare kryss i én rute)

- | | | | |
|---|--------------------------|---|----|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Har ingen partner nå | 46 |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Nei, hjemmearbeidende/under utdanning/trygdet | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Ja, deltidsarbeid (mindre enn 50%) | |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Ja, deltidsarbeid (50-80%) | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Ja, heltidsarbeid (80-100%) | |

Har du spesielle omsorgsoppgaver som tilsyn eller pleie av:

- | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------------|----|
| 1 | Ja | 2 | Nei | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Gamle | 47 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Andre voksne | 48 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Funksjonshemmede/ langvarig syke barn | 49 |



* ØKONOMI *

Hvordan klarer du/familien seg med den økonomien du/dere har?

- | | | | |
|---|--------------------------|----------------------------|----|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Vi klarer oss svært dårlig | |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Vi klarer oss dårlig | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Vi klarer oss | 50 |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Vi klarer oss bra | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Vi klarer oss meget bra | |

Har du, eller noen i husholdningen din, fått økonomisk støtte fra sosialkontoret i løpet av de siste 12 mndr.?

- | | | | |
|---|--------------------------|----------|----|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Ja | |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Nei | 51 |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Vet ikke | |

Kan du *anslå omtrent* hvor høy inntekt du/dere hadde siste år?
(Samlet brutto årsinntekt før skatt og fradrag er trukket)

- | | | | |
|---|--------------------------|---------------|----|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Ingen inntekt | |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Under 100 000 | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | 100 - 150 000 | |
| 4 | <input type="checkbox"/> | 150 - 200 000 | 52 |
| 5 | <input type="checkbox"/> | 200 - 300 000 | |
| 6 | <input type="checkbox"/> | 300 - 400 000 | |
| 7 | <input type="checkbox"/> | 400 - 500 000 | |
| 8 | <input type="checkbox"/> | 600 eller mer | |

* BARNETS FYSISKE HELSE *

Har barnet funksjonsvansker som antas å bli langvarige?

- | | | | |
|---|--------------------------|---|----|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Ja. | 53 |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Nei. | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Under utredning. | |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Er bekymret for at det kan være noe galt. | |

Hvis ja, muligens eller bekymret, - kan du angi hvilke typer vansker barnet viser tegn på å ha: (Du kan krysse av i flere ruter)

- | | | |
|--------------------------|---------------------------------|----|
| <input type="checkbox"/> | Synsvansker | 54 |
| <input type="checkbox"/> | Hørselsvansker | 55 |
| <input type="checkbox"/> | Cerebral parese | 56 |
| <input type="checkbox"/> | Uspesifikke tegn på hjerneskade | 57 |
| <input type="checkbox"/> | Downs syndrom (mongoloid) | 58 |
| <input type="checkbox"/> | Ryggmargsbrokk | 59 |
| <input type="checkbox"/> | Talevansker | 60 |
| <input type="checkbox"/> | Leppe/ganespalte | 61 |
| <input type="checkbox"/> | Hjertefeil | 62 |
| <input type="checkbox"/> | Hoftefeil | 63 |
| <input type="checkbox"/> | Tarm/fordøyelses lidelser | 64 |
| <input type="checkbox"/> | Brokk | 65 |
| <input type="checkbox"/> | Andre, nevne hvilke: | 66 |

Har du inntrykk av at barnet er:

- 1 Friskere enn andre barn på samme alder
 2 Mer sykt enn andre barn på samme alder
 3 Omtrent like friskt/sykt som andre

121

Om barnet bruker medisiner: Hvor ofte - i løpet av den siste måneden - har han/hun brukt medikamenter som er:

	1	2	3	4	
	Aldri	Sjeldnere enn hver uke	Hver uke, men ikke daglig	Daglig	
Smertestillende					122
Avslappende eller beroligende					123
Sovemedisiner					124
Andre, nevnt hvilke					125

* SNAKKING I FORSKJELLIGE SITUASJONER *

Mange barn er litt forsiktige med å snakke når de møter mennesker de ikke kjenner. De fleste begynner å snakke etter hvert, mens noen barn ikke gjør dette. Disse barna snakker bare med mennesker de kjenner veldig godt og er tause overfor andre. Hjemme snakker de vanligvis til nærmeste familie, og kanskje til noen få venner, mens de kan være helt tause i barnehagen eller på skolen. Noen kan snakke til de andre barna i barnehagen eller på skolen, men ikke til de voksne.

Har ditt barn hatt det slik?

- 1 Ja, tydelig 2 Ja, muligens 3 Nei

126

I tilfelle ja:

hvor gammel var han/hun da det begynte?

Antall år Antall mnd

127-29

er han/hun slik nå?

1 Ja 2 Nei

130

hvis det er gått over, hvor lenge varte det?

Antall år Antall mnd.

131-33

* **TILHØRIGHET TIL NABOLAGET** *

Hvor mange ganger har du flyttet
i løpet av de siste 5 årene?

Ganger

134

Hvor lenge har du bodd i
det nærmiljøet du bor i nå?

År Evt. mnd.

135-136

Føler du tilhørighet til det
stedet du bor nå?

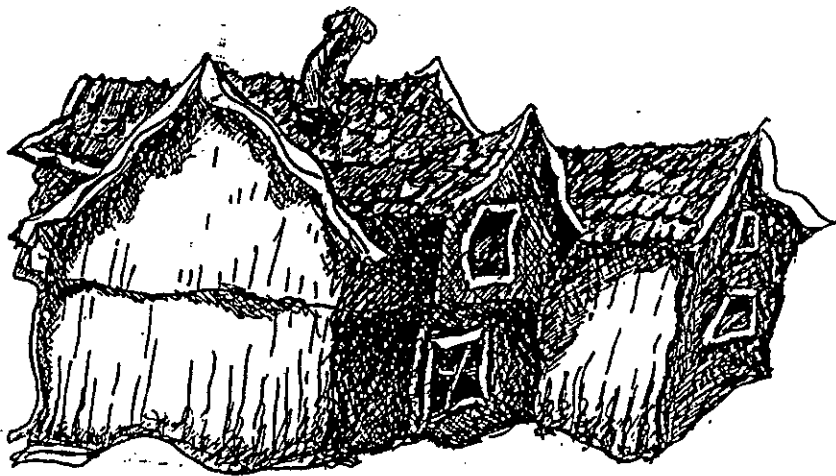
- 1 I stor grad
2 I noen grad
3 I liten grad
4 Ikke i det hele tatt
5 Vet ikke

137

Er det steder i ditt nærmiljø hvor
naboer naturlig møter hverandre for
å slå av en prat?

- 1 Ja, mange
2 Ja, noen
3 Nei

138



* **BARNES LEKEMILJØ** *

Synes du dette nabolaget er et godt sted å bo for barnefamilier?

- 1 Veldig bra
 2 Nokså bra
 3 Ikke særlig bra
 4 Absolutt ikke bra
 5 Vet ikke

139

Hvor mange andre barnefamilier bor det i ditt nabolag?

- 1 Ingen
 2 1
 3 2-5
 4 Fler enn 5
 5 Vet ikke

140

Er det i ditt nabolag lekeplasser, løkker, bakgårder hager o.l. hvor barn kan leke relativt trygt uten tilsyn?

- 1 Ja, mange
 2 Ja, noen
 3 Nei

141

Bli det av og til organisert aktiviteter i nabolaget som f.eks. 17.mai-fester, dugnader, e.l.?

- 1 Ja, for voksne
 2 Ja, for barn og voksne
 3 Nei
 4 Vet ikke

142

Hvilke problemer mener du går ut trivselen og helsen til barnefamilieene der du bor? (Her kan du krysse av for flere)

- | 1 | Ja | 2 | Nei | | |
|--------------------------|----|--------------------------|-----|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | Mye ut- og innflytting | 143 |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | Lite sosialt fellesskap | 144 |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | Dyre boliger | 145 |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | Lite offentlig kommunikasjon | 146 |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | Manglende tilbud om skole-fritidsordning | 147 |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | Mye pendling | 148 |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | Mye biltrafikk, støy osv. | 149 |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | Luftforurensning | 150 |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | Lang reisevei til arbeidet | 151 |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | Manglende sikring av farlige steder i omgivelsene; trafikk, vann, skrenter osv. | 152 |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | Mye alkohol- og rusmiddelmisbruk | 153 |

Annet som _____

154

* BARNETS FORHOLD TIL ANDRE *

Hvor ofte er han/hun sammen med andre barn i fritiden (utenom eventuelle søsken)?

- 1 Daglig
 2 Flere ganger i uken
 3 Ukentlig
 4 Hver måned
 5 Sjeldnere

155

Hvor mange barn kjenner han/hun så godt at de leker sammen utenom skoletid flere ganger i uken?

- 1 Ingen
 2 En eller to
 3 Tre til fem
 4 Fler enn fem

156

Har barnet andre voksne enn deg/dere som han/hun er nært knyttet til? (Her kan du krysse av for flere).

- Ingen andre 157
 Besteforeldre 158
 Tanter/onkler/annen slekt 159
 Venner av meg/oss 160
 Naboer 161
 Lærere på skolen 162
 Andre 163

Hvor ofte besøker barnet andre voksne på fritiden uten at du/dere er med?

- 1 Daglig
 2 Flere ganger i uken
 4 Flere ganger i måneden
 5 Omlag hver måned
 6 Sjeldnere enn hver måned
 7 Aldri

164



*** DINE NABOER ***

Hvor mange naboer stopper du og tar en prat med hvis du møter dem tilfeldig?

- 1 Ingen
 2 1
 3 2
 4 3-4
 5 5 eller fler

207

Hvor mange av disse naboene kjenner du ved navn?

- 1 Ingen
 2 1
 3 2
 4 3-4
 5 5 eller fler

208

Hvor mange familier/husstander i nabolaget kjenner du så godt at du besøker dem av og til?

- 1 Ingen
 2 1
 3 2
 4 3-4
 5 5 eller fler

209

Hvor mange naboer regner du som dine nære venner?

- 1 Ingen
 2 1
 3 2
 4 3-4
 5 5 eller fler

210

Er du og naboene til hjelp for hverandre f.eks når det gjelder å: (her kan du sette Kryss ved flere)

Vanne blomster, ta inn post, for hverandre når noen er bortreist.

1 Ja 2 Nei

211

Låne daglige ting.

212

Se etter hverandres barn som leker ute.

213

Være barnevakt for hverandre om kvelden.

214

Passe hverandres barn om ettermiddagen om dere skal bort

215

Annen praktisk hjelp.

216

Vi vil nå gå over til spørsmål om barnets temperament og væremåte.

*** BARNETS TEMPERAMENT ***

Husk å sette ett kryss på hver linje.

	1	2	3	4	5	
	Veldig typisk	Ganske typisk	Både/ og	Lite typisk	Ikke typisk	
Barnet blir lett sjenert						217
Barnet har lett for å gråte						218
Barnet liker å være sammen med andre mennesker						219
Barnet er alltid på farten						220
Barnet vil heller leke med andre enn å leke alene						221
Barnet viser lett følelser						222
Barnet beveger seg vanligvis i et rolig tempo						223
Barnet har lett for å få venner						224
Barnet er i aktivitet og løper omkring med en gang det våkner om morgenen						225
Barnet synes at andre mennesker er mer spennende enn noe annet						226
Barnet sutrer og gråte ofte						227
Barnet er veldig sosialt						228
Barnet er full av energi						229
Det tar lang tid før barnet blir trygg på fremmede						230
Barnet har lett for å bli oppskaket						231
Barnet foretrekker å være alene						232
Barnet foretrekker stillesittende, rolige leker fremfor mer aktive						233
Barnet mistrives når det er alene						234
Barnet reagerer intenst når det blir opphisset						235
Barnet er veldig tillitsfullt mot fremmede						236
Barnet leker mye mindre nå enn hva det gjorde for en stund siden.						237
Barnet sitter ofte og piller på småting, vifter med hendene, vugger fra side til side o.l.						238
Har smerter eller vondt (magen, hodet, kaster opp).						239

	1 Veldig typisk	2 Ganske typisk	3 Både/ og	4 Lite typisk	5 Ikke typisk	
Barnet mitt er veldig redd for å dumme seg ut.						240
Om barnet mitt har "dummet seg ut", er det tydelig at han/hun blir skamfull.						241
Når barnet begynner å bygge noe eller å legge puslespill, holder han/hun på med dette helt til det er ferdig, uansett om det tar lang tid.						242
Barnet mitt liker å gjøre seg ferdig med en oppgave eller aktivitet før han/hun begynner med noe annet.						243
Barnet mitt vil ikke gå fra en lek eller en aktivitet som han/hun ikke har gjort ferdig.						244
Barnet mitt holder på med den samme aktiviteten (f.eks. puslespill, byggesett, lesing) i lang tid.						245
Når en lek eller et spill er vanskelig, begynner barnet mitt fort å gjøre noe annet.						246
Barnet mitt øver seg på en aktivitet (f.eks. en ny sang, puslespill, skriving) helt til han/hun får det til.						247
Barnet mitt blir opptatt av rolige aktiviteter som å lese eller se i bøker, tegne og lignende.						248
Når barnet mitt blir irritert på, eller lei av, en oppgave, kaster hun/han ting, gråter, slurrer med dører osv.						249
Hvis barnet mitt ønsker en leke, eller godterier, når vi handler, godtar hun/han lett å få noe annet i stedet.						250
Hvis barnet mitt først har protestert på noe, slik som å børste håret, vil hun/han fortsette å motsette seg dette i noen måneder.						251
Når barnet mitt er sint for noe, er det vanskelig å avlede henne/han						252
Hvis jeg ikke kjøper det barnet mitt vil ha (for eksempel godterier eller klær) når vi er på handleturn sammen, gråter og skriker hun/han.						253
Det er vanskelig å trøste barnet mitt når hun/han er ute av seg.						254
Barnet mitt blir tydelig oppskaket hvis en favorittleke eller et favorittspill ikke fungerer.						255
Når barnet mitt protesterer mot å ha på seg visse klesplagg, argumenter han/hun høylytt eller gråter.						256
Hvis barnet begynner å leke med noe og jeg vil at hun/han skal holde opp, er det vanskelig å vende hennes/hans oppmerksomhet mot noe annet.						257
Når barnet mitt er veldig opptatt av hva andre synes om ham/henne.						258
Barnet mitt like godt å være midtpunkt.						259
Barnet mitt trives med å få oppmerksomhet fra barn eller voksne selv om han/hun ikke kjenner dem så godt.						260

* **BARNETS VÆREMÅTE** *

Her er det meningen at du skal angi hvor godt hvert av utsagnene stemmer på ditt barn: 'Stemmer ikke', 'Stemmer delvis' eller 'Stemmer helt'. Prøv å svare på alt selv om du ikke er helt sikker eller synes utsagnet virker rart. Svar på grunnlag av barnets oppførsel **de siste seks månedene eller dette skoleåret.**

	1	2	3	
	<i>Stemmer ikke</i>	<i>Stemmer delvis</i>	<i>Stemmer helt</i>	
Er omtenksum, tar hensyn til andre menneskers følelser				261
Er rastløs, overaktiv, kan ikke være lenge i ro				262
Klager ofte over hodepine, vondt i magen eller kvalme				263
Deler gjerne med andre barn (godter, leker, andre ting)				264
Har ofte raserianfall eller dårlig humør				265
Er ganske ensom, leker ofte alene				266
Er som regel lydig, gjør vanligvis det voksne ber om				267
Har mange bekymringer, virker ofte bekymret				268
Er hjelpsom hvis noen er såret, lei seg eller føler seg dårlig				269
Er stadig urolig eller i bevegelse				270
Har mistet en god venn				271
Slåss ofte med andre barn eller mobber dem				272
Er ofte lei seg, nedfor, eller på gråten				273
Bliir vanligvis likt av andre barn				274
Er lett å avlede, mister lett konsentrasjonen				275
Er nervøs eller klengete i nye situasjoner, blir lett utrygg				276
Er snill mot yngre barn				277
Lyver eller jukser ofte				278
Bliir plaget eller mobbet av andre barn				279
Tilbyr seg ofte å hjelpe andre (foreldre, lærere, andre barn)				280
Tenker seg om før hun/han handler (gjør noe)				281
Stjeler hjemme, på skolen eller andre steder				282
Kommer bedre overens med voksne enn med barn				283
Er redd for mye, lettskremt				284
Fullfører oppgaver, har god konsentrasjonsevne				285
Om du har andre kommentarer eller bekymringer, nevnt disse:				286

Samlet, synes du at barnet ditt har hatt vansker på ett eller flere av følgende områder: med følelser, konsentrasjon, oppførsel, eller med å komme overens med andre mennesker?

1 Nei 2 Ja, små vansker 3 Ja, tydelige vansker 4 Ja, alvorlige vansker 287

Hvis du har svart "Ja" på dette, er det fint om du også vil svare på de fire følgende spørsmålene:

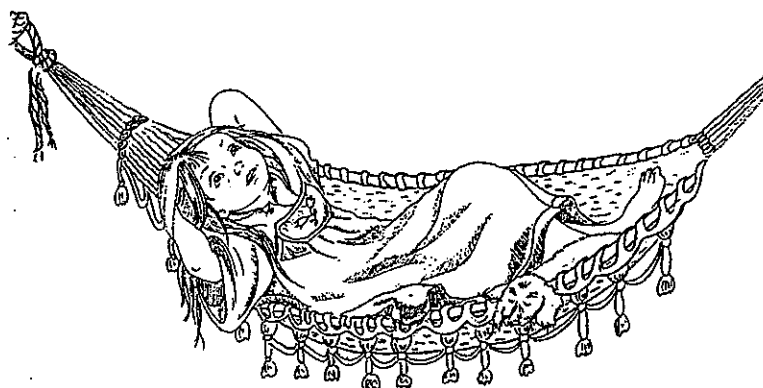
1. Hvor lenge har disse vanskene vært tilstede? 1 Mindre enn en måned
 2 1-5 måneder 288
 3 6-12 måneder
 4 Mer enn ett år

2. Blir barnet selv forstyrret eller plaget av vanskene? 1 Ikke i det hele tatt
 2 Bare litt 289
 3 En god del
 4 Mye

3. Påvirker vanskene barnets dagligliv på noen av de følgende områdene?

	1	2	3	4	
	<i>Ikke i det hele tatt</i>	<i>Bare litt</i>	<i>En god del</i>	<i>Mye</i>	
Hjemme/i familien					290
Forholdet til venner					291
Læring på skolen					292
Fritidsaktiviteter					293
					294

4. Er vanskene en belastning for deg eller for familien som helhet? 1 Ikke i det hele tatt
 2 Bare litt 295
 3 En god del
 4 Mye



* **VÆREMÅTE – SAMMENLIGNET MED BARN FLEST** *

Alt i alt, hvordan vil du beskrive barnets temperament? Sammenlign henne/ham med andre barn på samme alder som du kjenner og kryss av for hva du mener passer best for ditt barn.

Han/hun har *sterke følelser* (glede, sinne, angst).

- | | | | |
|---|--------------------------|----------------------------|-----|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Mye mer enn barn flest | |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Litt mer enn barn flest | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Omtrent som vanlig | 296 |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Litt mindre enn barn flest | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Mye mindre enn barn flest | |

Han/hun foretar seg en rekke ting og er stort sett *i aktivitet* hele tiden.

- | | | | |
|---|--------------------------|----------------------------|-----|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Mye mer enn barn flest | |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Litt mer enn barn flest | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Omtrent som vanlig | 297 |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Litt mindre enn barn flest | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Mye mindre enn barn flest | |

Han/hun er *utadvendt*, er snar til å ta kontakt og snakke med andre mennesker.

- | | | | |
|---|--------------------------|----------------------------|-----|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Mye mer enn barn flest | |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Litt mer enn barn flest | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Omtrent som vanlig | 298 |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Litt mindre enn barn flest | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Mye mindre enn barn flest | |

Han/hun er *sjenert og engstelig* når dere er i ukjente omgivelser eller møter nye mennesker.

- | | | | |
|---|--------------------------|----------------------------|-----|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Mye mer enn barn flest | |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Litt mer enn barn flest | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Omtrent som vanlig | 299 |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Litt mindre enn barn flest | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Mye mindre enn barn flest | |

Barnets *humør* er stort sett

- | | | | |
|---|--------------------------|---------------------------------------|-----|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Mye bedre enn hos barn flest | |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Litt bedre enn hos barn flest | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Omtrent som vanlig | 300 |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Litt mer variabelt enn hos barn flest | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Mye mer variabelt enn hos barn flest | |

Jevnt over, vil du si at barnet er:

- Klart lettere å ha med å gjøre enn barn flest.
- Litt lettere å ha med å gjøre enn barn flest.
- Omtrent vanlig.
- Litt vanskeligere å ha med å gjøre enn barn flest.
- Klart vanskeligere å ha med å gjøre enn barn flest.

- | | | | |
|---|--------------------------|--|-----|
| 1 | <input type="checkbox"/> | | |
| 2 | <input type="checkbox"/> | | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | | 301 |
| 4 | <input type="checkbox"/> | | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | | |

Nå skal vi forlate barnet og gå over til spørsmål som omhandler deg selv.

*** DIN OPPLEVELSE AV STRESS SISTE UKE ***

Nedenfor er en liste over problemer eller plager folk av og til har. Vurder hvor mye av de følgende plager eller ulemper du har hatt siste uke (til og med i dag) Sett ett kryss på hver linje.

	1	2	3	4	
	<i>Ikke i det hele tatt</i>	<i>Litt</i>	<i>En god del</i>	<i>Svært mye</i>	
Blir plutselig skremt uten grunn					302
Føler deg engstelig					303
Føler deg svimmel eller kraftløs					304
Er nervøs eller urolig					305
Har hjertebank					306
Skjelver					307
Føler deg anspent eller opphisset					308
Har hodepine					309
Har anfall av redsel eller panikk					310
Er rastløs, kan ikke sitte rolig					311
Føler deg slapp og uten energi					312
Anklager deg selv for ting					313
Har lett for å gråte					314
Har dårlig appetitt					315
Har vanskelig for å sove					316
Har lite håp for framtiden					317
Føler deg nedfor					318
Føler deg ensom					319
Har tanker om å ta ditt eget liv					320
Følelse av å være fanget					321
Bekymrer deg for mange ting					322
Har ikke interesse for noe					323
Føler at alt er anstrengende					324
Føler at du ikke er noe verd					325

*** LANGVARIGE BELASTNINGER OG VIKTIGE HENDELSE DET SISTE ÅRET ***

Har du i løpet av de siste 12 mndr. hatt *mer langvarige* vanskeligheter knyttet til følgende områder?
(Angi hvor stor belastningen har vært ved å sette kryss på *hver* av linjene.)

GRAD AV BELASTNING

	1	2	3	4	
	Ingen	Noe	Ganske stor	Svært stor	
Boligproblem (<i>vedlikehold, leieforhold o.l.</i>)					326
Problemer med arbeid (<i>arbeidsløshet, usikkert arbeid, vanskelige arbeidsforhold</i>)					327
Problem med barnepass (<i>barnehage, dagmamma, syke barn</i>)					328
Økonomiske problemer (<i>betaling av husleie, lån, forpliktelse o.l.</i>)					329
Problemer med egen fysiske helse (<i>funksjonshemming, kroppslig sykdom</i>)					330
Samlivsproblemer (<i>mye krangel, alvorlige samlivsproblemer, separasjon, skilsmisse</i>)					331
Alkoholproblemer hos noen i husholdningen					332
Helseproblemer hos ektefelle (<i>fysiske eller psykiske</i>)					333
Helseproblemer hos barn (<i>funksjonshemming, sykdom</i>)					334
Problemer med barn (<i>tilsyn, oppdragelse, skole, disiplin</i>)					335
Problem med å tilpasse yrkesliv med barneomsorg					336
Annet, som:					337



Vi er nå interessert i å få vite noe om hva slags hendelser du har hatt i løpet av **de siste 12 månedene**. Kryss av for om du har opplevd noen av hendelsene som er listet opp under, og kryss deretter av for om du opplevde hendelsen som svært negativ/vond, med blandede følelser, positiv/godt eller svært positiv/godt.

	1	2	1	2	3	4	5	
	Ja	Nei	Svært negativt /vondt	Negativt /vondt	Blandede følelser	Positivt /godt	Svært positivt /godt	
Flytting								338,39
Fått nye venner								340,41
Problem i forhold til venner eller familie								342,43
Skilsmisse eller separasjon								344,45
Ny samboer eller giftemål								346,47
Graviditet eller fødsel								348,49
Abort								350,51
Mistet barnepass								352,53
Fått barnepass								354,55
Fått ny jobb								356,57
Mistet arbeidet								358,59
Akutt sykdom eller skade hos meg selv								360,61
Akutt sykdom eller skade hos noen som står meg nær								362,63
Dødsfall hos noen som står meg nær								364,65
Psykisk, fysisk eller seksuell mishandling								366,67
Har påført andre skade eller bekymring								368,69
Har hendt meg noe som jeg ikke orker å si til noen								370,71
Annet, som:								372,73

Har du for tiden belastninger eller plager som hindrer deg i å:

- Klare de praktiske gjøremål hjemme på en brukbar måte.
 Ha overskudd overfor barn og ektefelle/samboer.
 Være sammen med venner.
 Drive med aktiviteter på fritiden.

	1	2	
	Ja	Nei	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	374
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	375
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	376
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	377

* VANLIGE REAKSJONSMÅTER *

Når du får et problem, eller det skjer noe du tenker mye på, vil du si at du er en person som vanligvis reagerer med å: (Sett et kryss i de rutene som best forklarer hvor ofte du pleier å reagere på de følgende måter. Husk å krysse av på alle linjene.)

	1	2	3	4	
	Aldri	Av og til	Ofte	Nesten hele tiden	
Jeg prøver bare å <i>glemme det</i> ved å tenke på noe annet; gjøre noe annet.					378
Jeg prøver å <i>unngå andre</i> mennesker; holder følelsene mine for meg selv.					379
Jeg prøver å se det <i>positive</i> i situasjonen; tenke på noe godt som kan komme ut av den.					380
Jeg innser at jeg selv er skyld i problemet og <i>bebreider</i> meg selv.					381
Jeg mener at andre er skyld i problemet og <i>bebreider dem</i> .					382
Jeg tenker på mulige måter å se på situasjonen på; prøver <i>aktivt</i> å løse problemet.					383
Jeg snakker om hvordan jeg føler meg; <i>gråter, skriker, blir sint</i> og kaster ting.					384
Jeg forsøker å <i>roe meg</i> ned ved å snakke til meg selv, be, gå en tur eller bare slappe av.					385
Jeg prøver å <i>forestille meg at dette aldri har hendt</i> ; drømmer om at ting hadde vært annerledes					386
Jeg <i>opsøker venner</i> , familie og andre for å få støtte og hjelp					387
Jeg bare <i>aksepterer</i> problemet fordi jeg vet at det er lite jeg kan gjøre med det.					388



* **HELSESPØRSMÅL** *

Har du selv en mer langvarig sykdom eller funksjonshemming?

1 Ja
2 Nei

389

I tilfelle ja, *nevn hvilken:*

390-91

Har du hatt mer akutt sykdom i løpet av de siste 12 måneder?

1 Ja
2 Nei

392

Hvis ja, *nevn hva det var som feilte deg:*

393-94

Har du de siste 12 mndr. vært utsatt for ulykker eller blitt skadet?

1 Ja
2 Nei

395

Hvis ja, *nevn hvilke skader du fikk:*

396-97

Har du vært innlagt på sykehus (utenom i forbindelse med barnefødsler)? (Du kan sette kryss i flere ruter)

	Vanlig sykehus		Psykiatrisk sykehus/klinikk		
	1 <i>Ja</i>	2 <i>Nei</i>	1 <i>Ja</i>	2 <i>Nei</i>	
<i>Siste 12 mnd</i>					398-99
<i>Tidligere</i>					400-01

Er det lenge siden du sist hadde kontakt med *lege* (for annet enn forhold knyttet til svangerskap og barn)?

1 Aldri hatt slik kontakt.
2 0 - 3 mndr.
3 3 - 6 mndr.
4 6 mnd. - 1 år
5 1 - 3 år
6 3 år eller mer

402

Om du har hatt kontakt med *psykiater*
eller *psykolog*, angi hvor lenge det er
siden siste kontakt:

- 1 Aldri hatt slik kontakt
2 0-3 mndr.
3 3 - 6 mndr.
4 6 mnd - 1 år
5 1 - 3 år
6 3 år eller mer

403

Hvordan anser du helsen din å være for tiden?

- 1 Dårlig
2 Ikke helt god
3 God
4 Svært god

404

Hvor ofte har du i løpet av den siste måneden brukt medikamenter som er:

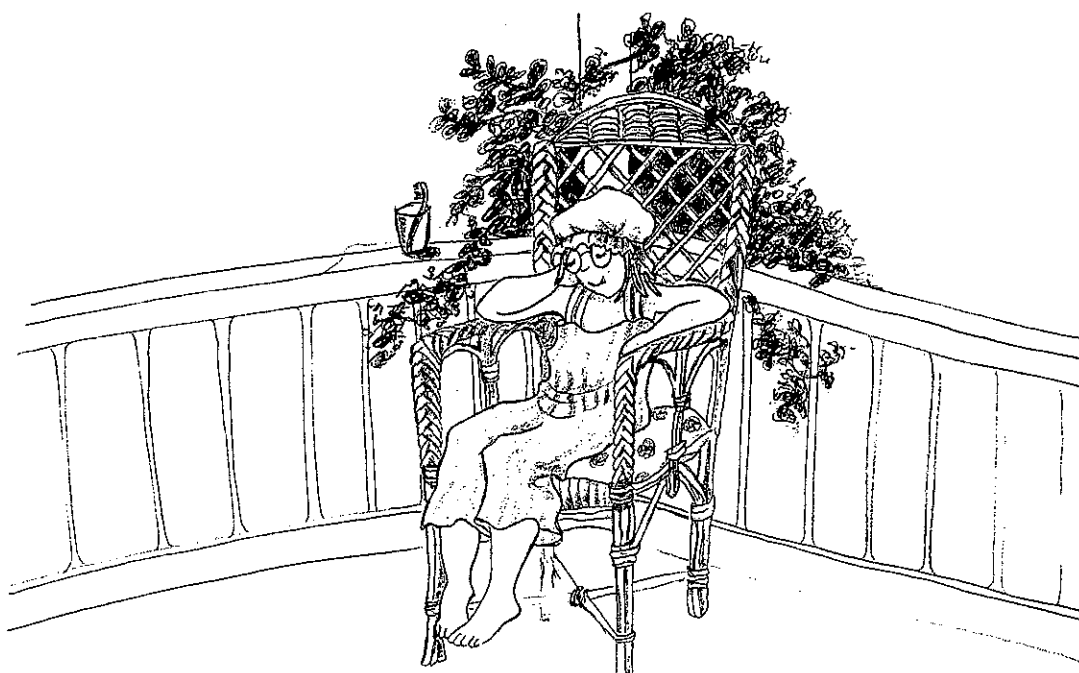
	1	2	3	4
	Daglig	Hver uke, men ikke daglig	Sjeldnere enn hver uke	Aldri
Smertestillende				
Avslappende eller beroligende				
Sovemedisiner				
Andre, nevnt hvilke:				

405

406

407

408



* BARNEOPPDRAGELSE *

De følgende setningene beskriver noen aspekter ved barneoppdragelse. Vær snill å angi hvor ofte beskrivelsene gjelder for deg ved å sette et kryss i en av rutene utenfor hver påstand. Det er ingen svar som er riktige eller gale. Det er viktig at du er så ærlig som mulig når du setter kryss slik at svarene til sammen skal kunne gi et variert bilde av holdninger foreldre har til barneoppdragelse.

	1	2	3	4	5	
	<i>Nesten aldri</i>	<i>Sjelden</i>	<i>Noen ganger</i>	<i>Ofte</i>	<i>Nesten alltid</i>	
Jeg sørger for at mitt barn gjør som det får beskjed om, uten å forklare nærmere.						409
Jeg tror at det er riktig å fike til barnet mitt for å få det til å oppføre seg bedre.						410
Jeg gir barnet mitt trøst og forståelse når han/hun er redd eller oppskaket.						411
Jeg lar barnet mitt få lov til å vise følelsene sine når han/hun blir straffet eller satt grenser for.						412
Når jeg straffer barnet mitt, ber jeg det om å gå på rommet sitt og være der i fem minutter						413
Jeg viser barnet kjærlighet ved å klemme, kysse og holde rundt det.						414
Jeg sørger for at barnet mitt adlyder foreldrene sine uten spørsmål.						415
Jeg fiker, eller smekker til, barnet for å sette grenser for det						416
Jeg klemmer ofte barnet mitt, eller omfavner det, uten noen spesiell grunn.						417
Jeg foretrekker å ikke ha meg med barnet når jeg driver med noe eller går ut.						418
Jeg skriker til barnet mitt når jeg straffer det.						419
Jeg forsøker å forklare for barnet mitt hvorfor det er nødvendig å gjøre en del ting						420
Jeg forteller til barnet mitt hvor lykkelig han/hun gjør meg.						421
Når jeg straffer barnet mitt, sender jeg det på rommet med lite eller ingen forklaring.						422
Jeg forventer at barnet mitt gjør som han/hun blir bedt om uten at å protestere eller argumentere						423
Barnet mitt og jeg har varme og fortrolige stunder sammen.						424
Jeg fjerner privilegier fra barnet når det oppfører seg dårlig.						425

	<i>Nesten aldri</i>	<i>Sjelden</i>	<i>Noen ganger</i>	<i>Ofte</i>	<i>Nesten alltid</i>	
Jeg forventer ikke lydighet fra barnet mitt uten å gi ham/henne en forklaring.						426
Jeg liker å høre på barnet mitt og å gjøre ting sammen med det.						427
Jeg trekker meg unna barnet mitt når jeg misfornøyd med han/henne.						428
Jeg bruker fysisk avstraffelser, for eksempel en ørefik, når han/hun oppfører seg spesielt dårlig.						429
Jeg forklarer barnet mitt hvorfor han/hun blir straffet eller satt grenser for.						430
Jeg liker å klemme og kysse barnet mitt.						431
Jeg tror at den beste måten å oppdra barnet mitt på er å anvende fysisk avstraffelser.						432
Jeg føler meg nær knyttet til barnet mitt både når han/hun er glad og når han/hun er bekymret.						433
Jeg forklarer barnet mitt konsekvensene av han/hennes handlinger						434
Jeg forklarer barnet mitt hvorfor han/hun må følge regler.						435
Jeg legger vekt på å begrunne regler.						436
Når barnet oppfører seg dårlig tar jeg tar dette opp, og diskuterer det, med han/henne.						437
Jeg gir barnet ris når det er ulydig.						438
Jeg spøker og leker med barnet mitt						439



Vi vil nå gå over til spørsmål om:

*** DIN KONTAKT MED ANDRE ***

Hvor ofte ser du, eller snakker med i telefonen, følgende personer? (Kryss av på alle linjene):

	1	2	3	4	5	6	
	Nesten daglig	Hver uke	Hver måned	Sjeldnere enn hver måned	Ingen kontakt	Har ingen	
Foreldre							440
Søsken							441
Svigerfamilie							442
Annen slekt							443
Venner							444

*** FAMILIE ***

Når folk beskriver sin *opprinnelige familie* (sine foreldre, og evt. søsken), bruker de ofte setninger som nedenfor. Hvordan stemmer disse beskrivelsene alt i alt for deg? (Sett ring, på hver linje, rundt det tallet som best forklarer din opplevelse.)

Jeg føler meg nær knyttet til min familie.	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	445
Min familie legger rimelig vekt på mine meninger.	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	446
Det forekommer at jeg føler meg utenfor selv i min egen familie.	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	447

Får du praktisk hjelp og avlastning fra nære slekninger (utenom ektefelle samboer)?

- 1 Ja, svært ofte
 2 Ja, nokså ofte
 3 Ja, av og til
 4 Sjelden
 5 Nei, aldri

448



* VENNER *

Når folk beskriver *sine venner*, bruker de ofte setninger som nedenfor. Hvordan stemmer disse beskrivelsene for deg? (Sett ring, på hver linje, rundt det tallet som best beskriver din opplevelse.)

Jeg føler meg nær knyttet til mine venner.	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	449
Mine venner legger rimelig vekt på mine meninger.	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	450
Det forekommer at jeg føler meg utenfor selv blant venner.	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	451

Omtrent hvor mange venner har du nå for tiden som du kan stikke innom eller ringe til bare for å prate?

- 1 Ingen
 2 1
 3 2
 4 3 eller fler

452

Kjenner dine venner hverandre?

- 1 Ja, de fleste
 2 Ja, noen
 3 Nei, nesten ingen
 4 Nei, ingen

453

Får du praktisk hjelp og avlastning fra venner?

- 1 Ja, svært ofte
 2 Ja, nokså ofte
 3 Ja, av og til
 4 Sjelden
 5 Nei, aldri

454



* FORHOLDET TIL EKTEFELLE/SAMBOER/FAST PARTNER *

Jeg har for tiden ingen ektefelle/samboer/fast partner

455

Når folk beskriver forholdet til partneren, bruker de ofte setninger som nedenfor. Hvordan stemmer disse beskrivelsene for deg? (Sett ring, på hver linje, rundt det tallet som best beskriver din opplevelse.)

Jeg føler meg nær knyttet til min ektefelle/samboer.	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	456
Min partner legger rimelig vekt på mine meninger.	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	457
Det forekommer at jeg føler meg utenfor, selv hjemme hos meg selv.	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	458

I de fleste forhold er det ting man er uenige om. Vennligst indiker, så godt du kan, i hvilken grad du og din partner er enige eller uenige om de temaene som er angitt under.

	1	2	3	4	5	6	
	Alltid enige	Nesten alltid enige	Av og til uenige	Oftre uenige	Nesten alltid uenige	Alltid uenige	
Hvordan vi ser på livet							459
Hvordan vi skal ordne økonomien							460
Hvilke ting vi synes er viktige							461
Hvordan vi skal bruke ferier og fritid							462
Forholdet til våre foreldre/svigerforeldre							463
Hvor mye tid vi bør tilbringe sammen							464

Hvor ofte vil du si at du og din partner gjør følgende:

	1	2	3	4	5	
	Aldri	Sjeldnere enn hver måned	En til tre ganger i måneden	En eller to ganger i uken	Hver dag	
Snakker sammen om viktige og interessante ting						465
Diskuterer ting på en rolig og avslappet måte						466
Arbeider sammen med en felles oppgave						467

Den følgende tallrekken representerer ulik grad av tilfredshet i parforhold. Det midterste punktet, (4) "lykkelig", angir den graden av tilfredshet som er vanlig i forhold flest. Vær snill å sett en ring rundt det tallet som, når alt kommer til alt, best beskriver graden av tilfredshet i ditt parforhold.

1	2	3	4	5	6	7	
Særdeles ulykkelig	Nokså ulykkelig	Litt ulykkelig	Lykkelig	Veldig lykkelig	Særdeles lykkelig	Fullkomment lykkelig	468

De fleste foreldre har perioder hvor de er uenige om hvorledes de skal oppdra barna sine eller organisere hverdagen. Noen foreldre mener det er riktigst å reagere bestemt og konsekvent, mens andre synes det er best å la barnet være mer i fred. Noen foreldre deler det ekstra husarbeidet, andre gjør ikke dette. De følgende setningene beskriver noen aspekter ved barneoppdragelse. *Tenk på hvorledes det har vært i din familie i den siste måneden*, og vær snill å angi hvor ofte beskrivelsene gjelder for deg ved å sette et kryss i en av rutene utenfor hver påstand. Det er ingen svar som er riktige eller gale. Det er viktig at du er så ærlig som mulig når du setter kryss slik at svarene til sammen gir en riktig beskrivelse av hvorledes foreldre flest oppdrar barna sine.

Jeg har for tiden ingen fast partner eller samboer og fyller derfor ikke ut den følgende tabellen 469

(husk å krysse av på hver linje)

	1	2	3	4	5	
	Nesten aldri	Sjelden	Noen ganger	Ofte	Nesten alltid	
Det har vært uenighet om hvilke regler som skal gjelde for barn (f.eks. om leggetid eller steder hvor det er lov å leke)						470
Det har vært uenighet om hvordan vi skal sette grenser for barnet (f.eks. om hvorvidt det er ok. å fikte til barnet/barna)						471
Det har vært uenighet om hvem som bør oppdra barnet						472
Det har vært åpen krangel mens barnet (barna) har vært tilstede						473
Barna har fått forskjellige regler fra hver av oss						474
Barnet (barna) har hindret oss i å være alene						475
Det har vært uenighet om delingen av arbeidsbyrden med barnet						476
Det har vært uløselige krangler om barneoppdragelse						477
Diskusjoner om barneoppdragelse har utviklet seg til krangler						478
Vi har sabotert hverandre (ikke støttet hverandre)						479
Ett av barna har vært foretrukket framfor et annet						480
Det har manglet diskusjoner om barneoppdragelse						481
Det har manglet diskusjoner om ting i sin alminnelighet						482
En av oss er ettergivende overfor barnet (barna) og den andre tøff.						483
Barnet (barna) oppfører seg dårligere sammen med den ene av oss enn sammen med den andre						484
Det har vært uenighet om hva som skal regnes som ulydighet						485
Ingen av de overforstående tingene har forekommet						486

Helt til sist vil vi spørre deg om ditt eget temperament

*** DITT EGET TEMPERAMENT ***

Kryss av for de utsagn du mener best karakteriserer deg som person.

Kryss på alle linjene

	1	2	3	4	5	
	Veldig typisk	Ganske typisk	Både/ og	Lite typisk	Ikke typisk	
Jeg liker å være sammen med andre mennesker.						487
Jeg er vanligvis på farten.						488
Jeg blir lett skremt.						489
Jeg blir ofte lei meg.						490
Når jeg ikke er fornøyd sier jeg fra med én gang.						491
Jeg er litt av en einstøing.						492
Jeg liker å være travelt opptatt hele tiden.						493
Jeg regnes for å vær varmblodig og hissig.						494
Jeg blir ofte frustrert.						495
Jeg lever i et høyt tempo.						496
Vanlige hendelser plager og bekymrer meg.						497
Jeg føler meg ofte usikker.						498
Det er mange ting som irriterer meg.						499
Når jeg blir skremt blir jeg nærmest panisk.						500
Jeg vil heller samarbeide med andre enn å jobbe alene.						501
Jeg blir lett følelsesmessig oppskaket.						502
Jeg føler meg ofte fylt av virketrang						503
Det skal mye til for å gjøre meg sint.						504
Jeg er mindre engstlig for ting enn mine jevnaldrende.						505
Jeg synes at andre mennesker er mer stimulerende enn noe annet.						506

Å fylle ut et så langt spørreskjema er en kjempeinnsats. Tusen takk for at du har tatt deg tid til dette!

Vi vil sende deg tilbakemelding med sammendrag av hovedfunnene fra denne fjerde innsamlingsrunden så snart dataene er grovanalysert. Dette planlegger vi å være ferdig med før utgangen av 2001.