

Spørreskjema for 12-13 åringer

Tildelt nr....



DEG SELV OG FAMILIEN DIN

I det følgende vil det komme mange ulike spørsmål. Prøv å svare på alt selv om du ikke er helt sikker, eller synes utsagnet virker rart.

Først kommer noen spørsmål om deg selv og familien du bor i:

9 Er du jente eller gutt?

1 Jente 2 Gutt

10 Hvilken klasse går du i?

1 6.klasse
2 7.klasse

11 Er du født i Norge?

1 Ja
2 Nei

12 Hvis nei, hvor mange år har du bodd i Norge?

iår

Hvor kommer dine foreldre fra?

13 Mor: Norge, Annet land, som er:

14 Far: Norge, Annet land, som er:

15 Er du adoptert?

1 Ja 2 Nei

16 Hvilke voksne bor du sammen med nå?

- 1 Mor og far
- 2 Bare mor
- 3 Bare far
- 4 Mor/far og ny samboer eller ektefelle
- 5 Omtrent like mye hos mor og far
- 6 Besteforeldre, andre slektninger
- 7 Fosterforeldre eller annet

17 Hvis du ikke bor sammen med begge foreldrene dine, hvor ofte treffer du den som du ikke bor sammen med?

- 1 En eller flere ganger i uken
- 2 En eller flere ganger i måneden
- 3 En eller flere ganger i halvåret
- 4 Sjeldnere

18 Er dette ofte nok?

- 1 For sjelden
- 2 Passelig
- 3 For ofte



BOOMRÅDE OG NABOER

Nå vil vi vite litt om stedet der du bor og om naboene dine:

	1	2	3	4
	Alltid	Som oftest	Noen ganger	Sjelden eller aldri
19 Føler du at du hører til der du bor nå?				
20 Føler du deg trygg i det området hvor du bor?				

MAMMA STEMOR PAPPA STEFAR BESTEMOR

BORTE...
1

	1	2	3	4
	Ingen	1 eller 2	3 eller 4	5 eller flere
21				
22				
23				
24				

HJEMME...

HVORDAN DU OPPLEVER DEG SELV OG HVORDAN DU HAR DET

Her er noen beskrivelser av hvordan folk kan oppleve seg selv og hvordan de kan ha det. Kryss av slik det stemmer for deg: *(Husk å sette ett kryss på hver linje.)*

	5	4	3	2	1
	Stemmer veldig godt	Stemmer ganske godt	Stemmer av og til	Stemmer ganske dårlig	Stemmer veldig dårlig
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					

HVA SKAL JEG FINNE PÅ NÅ...

		5	4	3	2	1
		Stemmer veldig godt	Stemmer ganske godt	Stemmer av og til	Stemmer ganske dårlig	Stemmer veldig dårlig
40	Jeg gjør mange ting hele tiden					
41	Vanlige hendelser plager og bekymrer meg					
42	Jeg føler meg ofte usikker					
43	Jeg har problemer med å gjøre ting ferdig					
44	Jeg er veldig sosial					
45	Det er mange ting som irriterer meg					
46	Når jeg blir skremt får jeg nesten panikk					
47	Jeg vil heller jobbe sammen med andre enn å jobbe alene					
48	Jeg reagerer sterkt når andre ikke liker det jeg gjør					
49	Jeg blir fort oppskaket					
50	Det tar lang tid før jeg blir trygg på fremmede					
51	Jeg føler meg ofte fylt av energi					
52	Det skal mye til for å gjøre meg sint					
53	Jeg er mindre engstelig for ting enn mine jevnaldrende					
54	Jeg stoler raskt på fremmede					
55	Jeg blir sint selv om jeg bare får litt kritikk					
56	Jeg skifter lett fra en aktivitet til en annen, uten å bli ferdig med det jeg holdt på med først					
57	Jeg synes at mennesker er mer spennende enn noe annet					
58	Jeg skriker eller freser til andre når jeg er sint					
59	Jeg blir ute av meg hvis jeg ikke finner det jeg leter etter					

DET ER KLART JEG KAN

*** Her kommer noen spørsmål om rastløshet og konsentrasjon. Hvor godt synes du beskrivelsene nedenfor stemmer med hvordan du vanligvis er?**

Tenk på de siste seks månedene:

		1	2	3	4
		Stemmer svært godt	Stemmer nokså godt	Stemmer nokså dårlig	Stemmer svært dårlig
60	Jeg er rastløs. Jeg kan ikke være lenge i ro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
61	Jeg er stadig urolig eller i bevegelse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62	Jeg blir lett forstyrret	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
63	Jeg tenker meg om før jeg handler (gjør noe)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
64	Jeg fullfører oppgaver. Jeg er god til å konsentrere meg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

HÅ KKE TID



Her er en liste over forskjellige plagsomme følelser og tanker man av og til kan ha. Tenk på de to siste ukene og kryss av for om du har følt eller tenkt noe av det som står nedenfor:

(sett ett kryss på hver linje.)

	1 Stemmer	2 Stemmer noen ganger	3 Stemmer ikke
65			
66			
67			
68			
69			
70			
71			
72			
73			
74			
75			
76			

RES...HUFF...SUKK



Barn og ungdommer kan være engstelige i perioder. Tenk på hvordan du har hatt det de siste månedene, og kryss av slik at det passer for deg:

	1 Stemmer ikke	2 Stemmer sjelden	3 Stemmer noen ganger	4 Stemmer alltid
77				
78				
79				
80				
81				
82				
83				
84				
85				
86				

MEI — MEI — MEI

	1 Stemmer ikke	2 Stemmer sjelden	3 Stemmer noen ganger	4 Stemmer alltid
87				
88				
89				
90				
91				
92				
93				

HVA HVIS OM AT

BRUDD PÅ REGLER

Her er det listet opp handlinger som har å gjøre med brudd på regler i hjem, skole og samfunn. Noen gjelder ting som er ulovlige eller på grensen til det ulovlige, men som mange likevel gjør.

Har du vært med på, eller gjort noe av det følgende - i løpet av de siste 12 månedene?

(Husk å sette et kryss for hver linje:)

	1 Har ikke skjedd	2 Skjedd 1 gang	3 Skjedd 2-3 ganger	4 Skjedd 4-10 ganger	5 Skjedd mer enn 10 ganger
94					
95					
96					
97					
98					
99					
100					
101					

REGELBLIND ...JEG?

		1	2	3	4	5
		Har ikke skjedd	Skjedd 1 gang	Skjedd 2-3 ganger	Skjedd 4-10 ganger	Skjedd mer enn 10 ganger
102	Med vilje ødelagt stoler, bord, pulter, eller andre ting som tilhører skolen din					
103	Klort eller lugget noen					
104	Med vilje ødelagt seter på buss, kino, eller andre steder					
105	Stjålet ting fra noens lomme eller veske, når eieren ikke var tilstede					
106	Oppholdt deg på andre steder enn du har lov til					
107	Brutt deg inn i en butikk, hus eller leilighet, for å stjele noe					
108	Vært ute mye senere på kvelden eller natten enn du har lov til					



		1	2	3	4	5
		Har ikke skjedd	Skjedd 1 gang	Skjedd 2-3 ganger	Skjedd 4-10 ganger	Skjedd mer enn 10 ganger
109	Truet med å slå eller skade noen					
110	Vært i slåsskamp på skolen eller andre steder					
111	Slått eller sparket noen					
112	Truet eller tvunget noen til å gi deg penger eller andre ting					
113	Hatt med deg våpen (kniv, balltre eller liknende) eller gjenstander du tenkte kunne brukes som våpen, på skolen eller andre steder					

Å BRYTES...
 TIL FOR Å
 REGLER
 Æ'KKE

	1	2	3	4	5
	Har ikke skjedd	Skjedd 1 gang	Skjedd 2-3 ganger	Skjedd 4-10 ganger	Skjedd mer enn 10 ganger
114	Vært i slåsskamp hvor du har brukt våpen (kniv, balltre) eller andre gjenstander				
115	Vært i kontakt med politiet på grunn av noe ulovlig du har gjort				



Her er det listet opp noen beskrivelser av hvordan mennesker kan være mot hverandre. Hvor godt passer disse beskrivelsene på deg?

	1	2	3	4
	Stemmer ikke	Stemmer sjelden	Stemmer ofte	Stemmer alltid
116	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
117	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
118	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
119	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
120	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	1	2	3	4	5
	alle	5-6 kvelder	3-4 kvelder	1-2 kvelder	ingen
121	Hvor mange kvelder i uken er du vanligvis hjemme?				



Tenk på de vennene du har som er viktige for deg, når du krysser av på disse spørsmålene. Gjør disse vennene noe av det som står beskrevet nedenfor?

	1	2	3
	Ingen	En venn	Flere venner
122	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
123	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
124	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
125	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MOBBING OG PLAGING

Vi kaller det mobbing eller plaging når et eller flere barn/ungdommer (sammen) er uvennlige eller ubehagelige mot et barn/en ungdom som ikke lett kan ta igjen. Det kan være å dytte, slå eller sparke. Det er også mobbing når et barn blir ertet eller blir stengt ute fra å være sammen med de andre.

Dette skoleåret, hvor ofte har du:

	0 Aldri	1 Nå og da	2 Ukentlig	3 Daglig
126 Mobbet / plaget andre ved å erte dem?				
127 Mobbet / plaget andre ved å isolere eller stenge dem ute?				
128 Mobbet / plaget andre ved å slå, sparke eller dytte dem?				

HVORFOR MEG...
HVORFOR

Dette skoleåret, hvor ofte har du:

	0 Aldri	1 Nå og da	2 Ukentlig	3 Daglig
129 Blitt mobbet / plaget ved å bli ertet?				
130 Blitt mobbet / plaget ved å ikke få være sammen med de andre, blitt isolert eller stengt ute?				
131 Blitt mobbet/plaget ved å bli slått, sparket eller dyttet?				

KROPPEN DIN

Du er nå i en alder da kroppen din kan ha begynt å forandre seg og bli mer lik kroppen til en voksen. Her er noen spørsmål om forandringer som skjer med ungdommer i din alder:

132 Har du kommet i puberteten? 1 Nei 2 Ja 3 Vet ikke

133 Når du ser på deg selv nå, mener du at du er tidligere eller senere fysisk moden enn andre på din alder?

- 1 Mye tidligere
- 2 Noe tidligere
- 3 Som hos andre
- 4 Noe senere
- 5 Mye senere

134 Hvis du vil endre på kroppen din, hva kunne du tenke deg å endre på? (Sett maks to kryss)

- 1 Jeg vil ikke endre noe
- 2 Bli slankere
- 3 Legge på meg
- 4 Få større muskler
- 5 Komme i bedre form
- 7 Andre ting

HVA PÅ OVERLEPPA?
DUN PÅ
HVA PÅ KOPPA?



Her er vi opptatt av å få vite litt om helsen din:

135 Plages du ofte med smerter i kroppen? (utenom evt. menstruasjonssmerter): 1 Nei 2 Ja

Hvis nei, hopp over det følgende. **Hvis ja**, prøv å angi hvor ofte du har vondt:

	1	2	3
Hvor ofte har du vondt i:	Daglig eller nesten daglig	1 – 3 ganger pr. uke	1 - 3 ganger pr. måned
136 Hodet:			
137 Magen:			
138 Ryggen:			
139 Armer/ben:			
140 Andre steder, hvor:.....			

Når alt kommer til alt, hvor fornøyd er du med utseendet ditt? Kryss av for hvor godt utsagnene nedenfor stemmer for deg:

(Husk å krysse av for hver linje)

	1	2	3	4
	Stemmer svært godt	Stemmer nokså godt	Stemmer nokså dårlig	Stemmer svært dårlig
141 Jeg er ikke fornøyd med utseendet mitt				
142 Jeg ønsker at kroppen min var annerledes				
143 Jeg ønsker at jeg så annerledes ut				
144 Jeg synes jeg ser bra ut				
145 Jeg liker utseendet mitt veldig godt				

146 Har du noen gang prøvd å slanke deg? (Sett bare ett kryss)

1 Nei, aldri 2 Ja, tidligere 3 Ja, hele tiden

Hvis du svarte **ja** på forrige spørsmål, hva har du gjort for å slanke deg? (Sett ett kryss for hver linje)

	1	2	3	4
	Aldri	Sjelden	Ofte	Alltid
147 Jeg spiser mindre				
148 Jeg faster				
149 Jeg trener mer				
150 Jeg kaster opp				
151 Jeg tar mettende eller sult-dempende midler (pulver, piller ol.)				

152 Hva synes du om vekten din? (Sett bare ett kryss):

- 1 Vekta er ok
 2 Veier litt for mye
 3 Veier alt for mye
 4 Veier litt for lite
 5 Veier alt for lite

153 Har du vært behandlet for spiseforstyrrelser? (Sett bare ett kryss):

- 1 Nei
 2 Nei, men jeg burde vært
 3 Ja

LIVSSTIL OG TRENING

Nå kommer noen spørsmål om hvordan du vanligvis lever. Først vil vi vite litt om mat og deretter om rusmidler:

	1	2	3	4
	Flere ganger pr. dag	Flere ganger pr. uke	2 – 4 pr. måned	Sjelden eller aldri
154	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
155	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
156	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

157 **Røyker du ?**

1 Har aldri røykt 2 Har prøvd 3 Røyker av og til 4 Røyker daglig

	1	2	3	4	5
	Nei, aldri	1 gang	2-5 ganger	6-10 ganger	Mer enn 10 ganger
158	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
159	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
160	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
161	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
162	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Her kommer noen spørsmål om fysisk trening:

163 Utenom skoletid, hvor mange ganger driver du idrett eller mosjonerer så mye at du blir svett?

- 1 Hver dag
- 2 3-6 ganger i uken
- 3 1-2 ganger i uken
- 4 1-3 ganger i måneden
- 5 Sjelden eller aldri

164 Hvis du trener regelmessig, er noe av treningen organisert gjennom idrettslag, turnforening, svømmeklubb, ridesentre, fotballag, og liknende?

- 1 Ja, all treningen
- 2 Ja, ganske mye av den
- 3 Ja, noe av den
- 4 Nei

MÅ HA DET MÅ HA BARE DET MÅ HA DET MÅ HA

✱ FORHOLD TIL VENNER OG ANDRE

Nedenfor følger en rekke setninger som i større eller mindre grad beskriver hvordan du er nå for tiden. Vi ber deg om å krysse av for hvor godt beskrivelsene passer for deg. (Husk å sette kryss på alle linjene.)

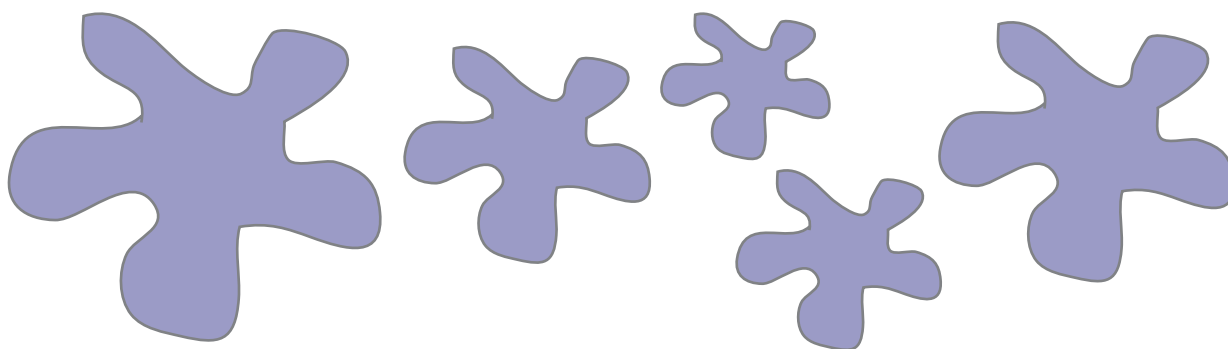
	1	2	3	4	5
	Aldri	Sjelden	Av og til	Ofte	Svært ofte
165	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
166	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
167	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
168	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
169	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
170	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
171	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
172	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



	1	2	3	4	5
	Aldri	Sjelden	Av og til	Ofte	Svært ofte
173	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
174	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
175	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
176	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
177	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
178	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
179	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
180	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

HVA ER JEG... EGGENTLIG? HVORDAN

		1	2	3	4	5
		Aldri	Sjelden	Av og til	Ofte	Svært ofte
181	Jeg sier ifra når jeg mener at regler er urettferdige					
182	Jeg avslutter krangler med mine foreldre på en rolig måte					
183	Jeg spør om vennene mine kan hjelpe meg når jeg har problemer					
184	Jeg gjør leksene ferdig til tiden					
185	Jeg følger med når læreren underviser					
186	Jeg blir ferdig med arbeidsoppgaver i klassen når jeg skal					
187	Jeg spør om klassekameratene mine vil være med på det jeg driver med					
188	Jeg snakker i en hyggelig tone når vi diskuterer noe i klassen					
189	Jeg synes det er ganske vanskelig å få venner					
190	Andre ungdommer har vanskelig for å like meg					



 Når folk beskriver **vennene sine**, bruker de ofte setninger som nedenfor. Hvordan stemmer disse beskrivelsene for deg? (Kryss av for hvor enig du er i setningen)

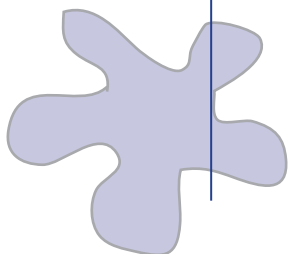
	1	2	3	4	5
	Helt enig	Litt enig	Både og	Litt uenig	Helt uenig
191	Jeg føler meg nær knyttet til mine venner				
192	Vennene mine hører på meningene mine				
193	Det hender at jeg føler meg utenfor selv blant venner				

194 Hvor mange dager i uken er du vanligvis sammen med venner utenom skoletiden (ikke ta med organiserte aktiviteter)

- 1 Ingen dager
- 2 1-2 dager
- 3 3-4 dager
- 4 5-6 dager
- 5 Hver dag

195 Når du er sammen med venner/kamerater, er du da som oftest sammen med:
(Her kan du krysse av for flere)

- 1 En eller to faste
- 2 Forskjellige venner fra klassen
- 3 En gjeng som holder sammen
- 4 Venner som er mer enn to år eldre enn meg
- 5 Nokså tilfeldig hvem jeg treffer på
- 6 Er ikke så ofte sammen med venner
- 7 Annet



Når du er sammen med andre i din aldersgruppe, hvor er det vanlig at dere oppholder dere? (Husk å sett kryss på hver linje)

	1 Ofte	2 Noen ganger	3 Sjelden	4 Aldri
196	Hjemme hos hverandre			
197	Ute i nærmiljøet der jeg bor			
198	Vi går i butikker			
199	På kafè			
200	På fritidsklubb			
201	På trening, idrettslag, foreninger ol.			
202	Ute i skog og mark			
203	Andre steder			

204 Har du kjæreste?

- 1 Ja, jeg har kjæreste nå
- 2 Nei, men jeg har hatt tidligere
- 3 Nei, jeg har aldri hatt kjæreste

205 Er du forelsket i noen nå for tiden?

- 1 Nei
- 2 Ja, i en gutt
- 3 Ja, i en jente
- 4 Usikker

206 Har dere kjæredyr hjemme?

- 1 Nei
- 2 Ja

KUNNUUTTI! SER DEG HOS LAM

OM SKOLEN

Nå vil vi vite litt om hvordan du har det på skolen. Hvordan greier du deg i disse fagene i forhold til de andre i klassen din?

		1 Mye dårligere	2 Litt dårligere	3 Middels	4 Litt bedre	5 Mye bedre
207	Norsk					
208	Gymnastikk					
209	Engelsk					
210	Samfunnsfag (naturfag, historie)					
211	Formingsfag					
212	Matematikk					
213	Alt i alt, når du tenker på skolen, hvordan synes du selv at du klarer deg faglig:					

ABC.....123

Her kommer det noen spørsmål om hvordan det var for deg å lære å lese, skrive og regne:

		1 Veldig lett	2 Ganske lett	3 Ganske vanskelig	4 Veldig vanskelig
214	I hvilken grad synes du at det å lære å lese har vært				
215	I hvilken grad synes du at det å lære å skrive har vært:				
216	I hvilken grad synes du at det å lære å regne har vært:				

456.....XYZ

Har lærere sagt at du har, eller har hatt, lese- og skrivevansker (sett bare ett kryss)?

217 1 Ja, store 2 Ja, middels 3 Ja, lette 4 Nei

Noen ungdommer synes lærerne gir dem mye støtte og oppmerksomhet, mens andre synes de får mye mindre av dette. Hvordan er dette for deg?

		1 Stemmer svært godt	2 Stemmer nokså godt	3 Stemmer nokså dårlig	4 Stemmer svært dårlig
218	Lærerne legger vekt på meningene mine				
219	Lærerne mine setter pris på meg				
220	Lærerne hjelper meg når jeg trenger det				

✱ FORHOLD TIL FORELDRENE DINE

Her kommer en del utsagn om hvordan ungdom kan ha det sammen med foreldrene sine. Les beskrivelsene nedenfor, og kryss av for hvor ofte du synes du har det slik i din familie: **(Husk ett kryss for hver linje)**

	1	2	3	4
	Aldri	Av og til	Ofte	Nesten hele tiden
221 Foreldrene mine forstår meg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
222 Foreldrene mine avbryter meg før jeg er ferdig med å fortelle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
223 Jeg behandler andre mennesker med mer respekt enn jeg behandler foreldrene mine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
224 Jeg kommer godt overens med foreldrene mine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
225 Foreldrene mine liker meg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
226 Det virker som at jeg irriterer foreldrene mine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
227 Foreldrene mine stoler ikke på at jeg kan ta egne avgjørelser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
228 Jeg liker foreldrene mine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
229 Jeg føler meg knyttet til foreldrene mine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
230 Foreldrene mine blir sinte på meg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
231 Foreldrene mine kritiserer meg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
232 Foreldrene mine irriterer meg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
233 Jeg og foreldrene mine misforstår hverandre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
234 Foreldrene mine sårer meg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
235 Foreldrene mine og jeg krangler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
236 Foreldrene mine slår meg i sinne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
237 En gang iblant er jeg virkelig redd for foreldrene mine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PERE FATTER INGENTING!

✱ Her kommer noen flere utsagn om hvordan ungdom kan oppleve at foreldrene er mot dem. Kryss av for hvor godt du synes dette stemmer for deg:

	1	2
	Stemmer vanligvis	Stemmer vanligvis ikke
Tenk på moren din:		
238 Jeg kan stole på at hun hjelper meg hvis jeg har problemer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
239 Hun oppmuntrer meg alltid til å gjøre mitt beste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
240 Hun oppmuntrer meg til å ta egne valg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
241 Hun hjelper meg med skolearbeidet hvis det er noe jeg ikke forstår	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
242 Når hun vil jeg skal gjøre noe, forklarer hun hvorfor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tenk på faren din:		1 Stemmer vanligvis	2 Stemmer vanligvis ikke
243	Jeg kan stole på at han hjelper meg hvis jeg har problemer		
244	Han oppmuntrer meg alltid til å gjøre mitt beste		
245	Han oppmuntrer meg til å ta egne valg		
246	Han hjelper meg med skolearbeidet hvis det er noe jeg ikke forstår		
247	Når han vil jeg skal gjøre noe, forklarer han hvorfor		

Hvor ofte hender dette i familien din:

		1 Nesten aldri	2 Noen ganger i måneden	3 Noen ganger i uken	4 Nesten hver dag
248	Foreldrene mine bruker tid på å snakke med meg				
249	Familien min gjør noe morsomt sammen				

Her er vi opptatt av hvilke innetider du har:

		1 Til kl.20:00	2 20:00-21:00	3 21:00-22:00	4 22:00-23:00	5 Til etter kl.23:00
250	Hva er det seneste du kan være ute på hverdager (mandag til torsdag)					
251	Hva er det seneste du kan være ute i helgen (fredag og lørdag)					

Her er vi opptatt av hvor mye foreldrene dine prøver å få vite, og hvor mye de faktisk vet, om fritiden din

		1 Prøver ikke å få vite	2 Prøver litt å få vite	3 Prøver mye å få vite
252	Hvor du er om kvelden			
253	Hva du gjør i fritiden			
254	Hvor du vanligvis er etter skoletid			
255	Hvem du er sammen med			

Hvor mye prøver foreldrene dine å få vite:

		1 Vet ikke noe	2 Vet litt	3 Vet mye
256	Hvor du er om kvelden			
257	Hva du gjør i fritiden			
258	Hvor du vanligvis er etter skoletid			
259	Hvem du er sammen med			

Hvor mye vet foreldrene dine virkelig om:

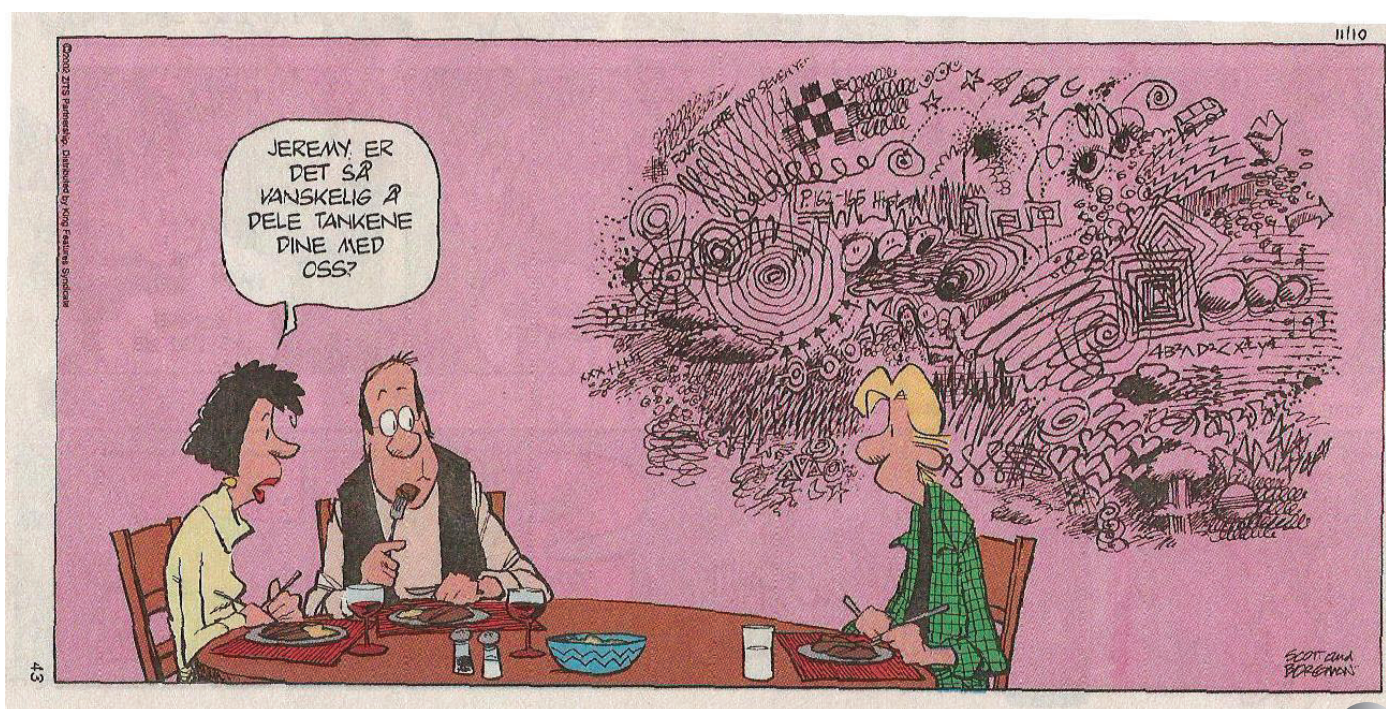
Har noe av det følgende hendt med deg den siste måneden?

	1	2	3	4	5
	Ikke hendt	Hendt en gang	Hendt noen ganger	Hendt mange ganger	Hender stort sett alltid
260	At foreldrene dine ikke har hatt peiling på hvor du har holdt til om kvelden?				
	Nei	Svært få ganger denne måneden	Noen ganger denne måneden	Minst en gang i uken	Flere ganger i uken
261	At foreldre dine har tatt kontakt med foreldrene til vennene dine, for å sjekke hvor du er og hva du gjør?				



Når foreldre oppdrar barna sine kan de gjøre det på flere ulike måter. Les setningene nedenfor, og kryss av for hvor ofte foreldrene dine gjør det følgende:

	1	2	3	4	5
	Aldri	Nesten aldri	Av og til	Ofte	Nesten alltid
262	Sier noe pent til deg eller roser deg når du har gjort noe bra				
263	Belønner deg ekstra når du oppfører deg pent				
264	Viser at de liker det når du har gjort noe i huset				
265	Truer med å gi deg straff, men gjør det ikke likevel				
266	Gir opp å få deg til å gjøre som de sier, fordi det blir så mye mas				
267	Har bestemt seg for å gi deg en straff, men du får dem til å la det være				
268	Varierer straffen du får etter hvilket humør de er i				





DIN VANLIGE MÅTE Å REAGERE PÅ

Tenk deg at du har et problem eller at det skjer noe du tenker mye på. Angi hvor ofte du isåfall reagerer på de måtene som står beskrevet under.

(Husk å krysse av på alle linjene.)

		1 Sjelden eller aldri	2 Av og til	3 Ofte	4 Nesten hele tiden
269	Jeg prøver bare å glemme det ved å tenke på noe annet; gjøre noe annet				
270	Jeg prøver å unngå andre mennesker; holder følelsene mine for meg selv				
271	Jeg prøver å se det positive i situasjonen; tenke på noe godt som kan komme ut av den				
272	Jeg innser at jeg selv er skyld i problemet og bebreider meg selv				
273	Jeg mener at andre er skyld i problemet og bebreider dem				
274	Jeg tenker på mulige måter å se på situasjonen på; prøver aktivt å løse problemet				
275	Jeg snakker om hvordan jeg føler meg; gråter, skriker, blir sint og kaster ting				
276	Jeg forsøker å roe meg ned ved å snakke til meg selv, be, gå en tur eller bare slappe av				
277	Jeg oppsøker venner, familie og andre for å få støtte og hjelp				
278	Jeg bare aksepterer problemet fordi jeg vet at det er lite jeg kan gjøre med det				
279	Jeg prøver å forestille meg at dette aldri har hendt; drømmer om at ting hadde vært annerledes				

DA?

SÅ

...OG

...

...

...



BELASTNINGER

Nå vil vi vite noe om ulike belastninger. Vi har listet opp ting som mange barn/unge opplever, og lurer på om du har opplevd noe av det følgende.

Tenk på det siste året (og sett ett kryss på hver linje):

		1 Sjelden eller aldri	2 Av og til	3 Ganske ofte	4 Svært ofte
280	Foreldrene mine er for mye borte hjemmefra (pga. jobb eller annet)				
281	Jeg har for mye ansvar hjemme (for småsøsken, husarbeid eller lignende)				
282	Jeg hører at foreldrene mine kranbler				
283	Foreldrene mine sloss med hverandre				

	1 Sjelden eller aldri	2 Av og til	3 Ganske ofte	4 Svært ofte
284 Familien min har hatt økonomiske problemer som har gått utover meg				
285 Jeg har hatt problemer fordi jeg kommer fra et annet land (annen kultur)				
286 Jeg har blitt utstøtt fra vennene mine og miljøet				
Jeg er bekymret fordi:				
287 - en av mine nærmeste bruker for mye alkohol				
288 - en av mine nærmeste er lei seg og oppgitt				
289 - en av mine nærmeste er engstelig eller redd				
290 - en av mine venner/ søsken er i alvorlige vanskeligheter				
291 - jeg er blitt alvorlig syk/ alvorlig skadet				
292 - min mor, far eller søsken er alvorlig syk/ alvorlig skadet				
293 - jeg tenker på krig og terror				

VA' KKE SÅ ILLE...



GODE OG VONDE HENDELSER

Vi er nå interessert i å få vite noe om hva slags hendelser du har opplevd **det siste året**. Kryss av for om du har opplevd noen av hendelsene som er listet opp under, og eventuelt om du opplevde hendelsen som 'mest vondt' eller 'mest godt' (sett ett kryss på hver linje):

	1 Nei, ikke opplevd	2 Ja, mest vondt	3 Ja, mest godt
294 Jeg har flyttet			
295 Jeg har fått en eller flere nye venner			
296 Foreldrene mine er blitt skilt eller separert			
297 Jeg er blitt frastjålet noe verdifullt			
298 Jeg er blitt overfalt eller lignende			
299 Jeg er blitt tatt for å ha gjort noe galt (stjålet noe eller lignende)			
300 Jeg er blitt mer populær			
301 Jeg <u>er ikke</u> blitt tatt ut til idrettslaget, konkurranser/ kamper, teatergruppe eller lignende			
302 Jeg <u>er blitt</u> tatt ut til idrettslaget, konkurranser /kamper, teatergruppe eller lignende			
303 En av foreldrene mine har giftet seg på nytt/ fått ny samboer			
304 Jeg har fått en ny aktivitet å drive med på fritiden			
305 Noen jeg var glad i er død (slekting, god venn)			
306 Faren eller moren min har mistet jobben			

... KJIPT... EHH... BRA... HUH?

