



SPØRRESKJEMA TIL FEDRE TIL 14-15 ÅRINGER I UNDERSØKELSEN "TRIVSEL OG OPPVEKST"

- Tildelt nr.
- 9 - 14 Dato for utfylling
- 15 - 20 Barnets fødselsdato
- 21 Barnets kjønn 0 Gutt 1 Jente
- 22 Er du barnets 1 Biologiske far/adoptivfar 2 Annet, beskriv:
- 23 - 24 Hvilket år er du født? Årstall

Hvis du har **tvillinger**, er det fint om du anvender ett skjema for hvert barn. For barn nr. 2 er det ikke nødvendig å besvare spørsmål om deg selv (start på side 3 med "BARNETS VÆREMÅTE" og besvar spørsmålene til og med side 7, samt side 10 og halve side 11).

FAMILIEFORHOLD

- 25 Bor du sammen med din 14-15 åring? 2 Hele tiden 1 Halve tiden 0 Mindre enn halve tiden
- 26 Bor det andre barn/ungdommer hos deg? 2 Ja, heltid 1 Ja, deltid 0 Nei
- 27-34 Hvis ja, hvilke årstall er det/de andre barna født?
- 35 Hvor mange barn har du foreldreansvar for? Antall

- 36 Hvilke voksne bor sammen med deg? (Kryss gjerne av for flere)
- 1 Ingen andre
 - 2 Barnets biologiske mor
 - 3 Annen ektefelle/samboer (bodd sammen mer enn 5 år)
 - 4 Annen ektefelle/samboer (bodd sammen mindre enn 5 år)
 - 5 Barnets besteforeldre
 - 6 Andre

- 37 Er du:
- 1 Gift
 - 2 Ugift
 - 3 Separert/skilt
 - 4 Enkemann

 Hvis du bor sammen med barnets mor kan du hoppe over spørsmålene i den grå rammen.

Til deg som ikke bor sammen med barnets mor:

38	Hvilket år skilte dere lag? (årstall)	3 Veldig enige	2 Nokså enige	1 Nokså uenige	0 Svært uenige
39	Hvor enige var dere i begynnelsen om <u>hvor</u> barnet skulle bo/ hvem som skulle ha daglig omsorg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40	Hvor enige er dere i dag om barnets bosted?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41	Hvor enige er dere i dag om fordelingen av foreldreansvar/ foreldrerett?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Skulle du ønske at du kunne ta større del i barnets hverdag? 2 Ja 1 Nei 0 Passe 42

- Hvis ja, hva hindrer deg i å ta større del i barnets hverdag? (Her kan du sette flere kryss) 43
- a) Krevende jobb
 - b) Bor for langt unna
 - c) Konflikt med barnets mor
 - d) Barnet vil ikke
 - e) Manglende overskudd
 - f) Annet:

UTDANNING OG ARBEID

- Hvilken utdanning har du? 44
- Oppgi bare høyest fullførte utdanning
- 1 9-årig grunnskole eller mindre
 - 2 Ett eller to år på videregående skole (10-11 år)
 - 3 Artium, økonomisk gymnas, treårig videregående skole
 - 4 Høyskole/universitet, mindre enn 4 år
 - 5 Høyskole/universitet, 4 år eller mer

- Er du for tiden i lønnet arbeid? 45
- (Sett bare kryss i én rute)
- 1 Nei: Hjemmearbeidende/under utdanning/trygdet eller annet
 - 2 Ja, deltidsarbeid (mindre enn 50%)
 - 3 Ja, deltidsarbeid (50-80%)
 - 4 Ja, heltidsarbeid (80-100%)

Kan du anslå omtrent hvor høy inntekt den samlede husholdningen hadde sist år? (Samlet brutto årsinntekt inkludert overføringer og bidrag, før skatt og fradrag er trukket fra)	1	Under 200 000	46
	2	200 - 349 000	
	3	350 - 549 000	
	4	550 - 749 000	
	5	750 000 eller mer	

SKOLEARBEID

Hvor involvert er du vanligvis i skolearbeidet til barnet/ungdommen din? (Sett kun ett kryss per linje)

	0 Stemmer ikke	1 Stemmer delvis	2 Stemmer	
Jeg er svært interessert i barnets skolearbeid				47
Jeg hjelper ham/henne ofte med skolearbeidet				48
Jeg oppfordrer ham/henne til å ta høyere utdanning				49
Jeg roser ham/henne ofte for skolearbeidet				50
Jeg snakker sjelden med ham/henne om skolen				51

BARNETS VÆREMÅTE

Nedenfor følger flere beskrivelser av hvordan barn og ungdommer kan oppføre seg. Her skal du krysse av for **hvor godt** beskrivelsene passer på barnet/ungdommen din. Prøv å svare på alt selv om du synes utsagnet virker rart:

	0 Stemmer svært dårlig	1 Stemmer dårlig	2 Stemmer av og til	3 Stemmer godt	4 Stemmer svært godt	
Holder rommet sitt ryddig uten å bli bedt om det						52
Presenterer seg uoppfordret når han/hun møter nye mennesker						53
Reagerer forståelig hvis andre barn dytter eller slår						54
I butikken ber hun/han ekspeditøren om hjelp eller informasjon						55
Lytter til det som sies på møter, for eksempel i en klubb eller en kirke						56
Avviser på en høflig måte hvis andre ber om noe urimelig						57
Roser andre i familien når de har lyktes med noe						58
Får lett venner						59
Har mange interesser						60
Unngår situasjoner som kan skape problemer						61

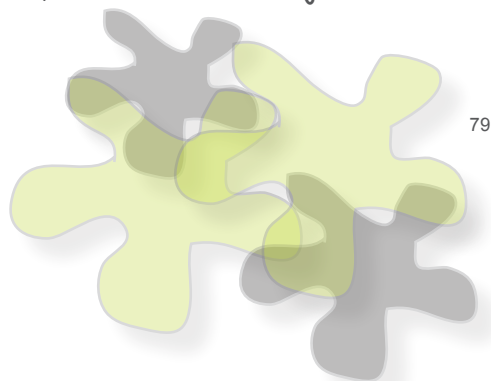
	0 Stemmer svært dårlig	1 Stemmer dårlig	2 Stemmer av og til	3 Stemmer godt	4 Stemmer svært godt	
Hjelper deg/dere med husarbeidet uten å bli bedt om det						62
Forsøker først å gjøre pliktene sine i huset selv, før han/hun ber deg om hjelp						63
Kan styre sinnet sitt i konflikter med andre ungdommer						64
Starter samtaler fremfor å vente på at andre skal snakke til ham/henne						65
Avslutter konflikter med deg på en fredelig måte						66
Kan styre sinnet sitt i konflikter med deg						67
Utfører sine plikter i huset innen rimelig tid (Har ikke plikter [])						68
Ber om lov før hun/han bruker noe som tilhører andre i familien						69
Bruker tiden fornuftig i påvente av hjelp med lekser eller andre oppgaver						70
Godtar vennenes forslag til aktiviteter						71
Kan melde fra om uhell eller ulykker til rette vedkommende						72
Kan ta imot ros eller skryt fra venner						73

Her ber vi deg angi hvor godt hvert av utsagnene stemmer for barnet/ungdommen din. Svar på grunnlag av hans/hennes oppførsel **de siste seks månedene**:

	0 Stemmer svært dårlig	1 Stemmer nokså dårlig	2 Stemmer nokså godt	3 Stemmer svært godt	
Er rastløs, overaktiv, kan ikke være lenge i ro					74
Er stadig urolig eller i bevegelse					75
Er lett å avlede, mister lett konsentrasjonen					76
Tenker seg om før hun/han handler (gjør noe)					77
Fullfører oppgaver, har god konsentrasjonsevne					78

Når du sammenligner barnet/ungdommen din med ungdommer flest, vil du si at han/hun jevnt over er:

- Mye lettere å ha med å gjøre 1
- Litt lettere å ha med å gjøre 2
- Omtrent vanlig 3
- Litt vanskeligere å ha med å gjøre 4
- Mye vanskeligere å ha med å gjøre 5



79



PLAGSOMME FØLELSER OG TANKER

Mange kan være nedfor fra tid til annen, og noen er plaget av triste tanker. Tenk på **de siste to ukene** og angi hvor godt hvert av utsagnene stemmer på barnet/ungdommen din:

(Sett ett kryss på hver linje)

Han/hun:	0 Stemmer sjelden	1 Stemmer noen ganger	2 Stemmer ofte	
var lei seg eller ulykkelig				80
følte seg så trøtt at han/hun bare ble sittende uten å gjøre noen ting				81
var veldig rastløs				82
var ikke glad for noe				83
følte seg lite verdt				84
gråt mye				85
hatet seg selv				86
tenkte at han/hun aldri kunne bli så god som andre ungdommer				87
følte seg ensom				88
tenkte at ingen egentlig var glad i ham/henne				89
følte seg som et dårlig menneske				90
syntes han/hun gjorde alt galt				91

Barn og unge kan også være engstelige i perioder. Tenk på hvordan barnet/ungdommen din har vært **de siste månedene**:

(Sett ett kryss på hver linje)

Barnet mitt:	4 Nesten alltid	3 Ofte	2 Av og til	1 Sjelden	0 Nesten aldri	
var veldig urolig når han/hun måtte gå fra meg eller dra hjemmefra						92
unngikk sosiale aktiviteter fordi han/hun var redd for å bli kritisert eller avvist						93
bekymret seg mye for at det skulle hende noe fælt med meg						94
var redd for å bli forlatt og måtte passe på seg selv						95
bekymret seg mye for å komme bort fra meg eller å bli kidnappet						96
hadde forferdelige mareritt						97
var for mye bekymret						98

Barnet mitt:	4	3	2	1	0	
	Nesten alltid	Ofte	Av og til	Sjelden	Nesten aldri	
bekymret seg for mye for å bli avvist eller kritisert						99
var redd for å gå fra meg (f.eks. når han/hun skulle på skolen)						100
var engstelig i sosiale situasjoner fordi han/hun var redd for andre mennesker						101
var redd for å gjøre nye ting i frykt for å dumme seg ut						102
hengte seg så mye opp i detaljer eller tidsplaner at han/hun glemte hva det er han/hun egentlig skulle gjøre						103
måtte stadig sjekke at han/hun hadde gjort ting på den riktige måten (som at døren var låst, gymtøyet var med)						104
hadde problemer med å få dumme eller rare tanker ut av hodet						105
måtte tenke på spesielle måter (som på bestemte tall eller ord) for å forhindre at farlige ting skulle skje						106



BRUDD PÅ REGLER

Her er det listet opp handlinger som har å gjøre med brudd på regler i hjem, skole og samfunn. Ofte vet ikke foreldrene om ungdommen har gjort, eller vært med på, slike handlinger. Vi vil likevel spørre deg om **du vet** at ungdommen din har gjort noe av det følgende i løpet av **de siste 12 månedene?**

Sett ett kryss for hver linje:

	0	1	2	3	4	
	Ikke gjort det	1 gang	2-3 ganger	4-10 ganger	Mer enn 10 ganger	
Lurt seg fra å betale på kino, kafé, buss, tog eller liknende						107
Tatt penger fra noen i familien uten å ha lov til det						108
Tatt varer fra kjøpesenter, butikk eller kiosk uten å betale						109
Skulket en eller to skoletimer						110
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, benker, postkasser, hageplanter eller liknende						111
Skulket skolen en hel dag						112
Med vilje ødelagt stoler, bord, pulter, eller andre ting som tilhører skolen						113
Klort eller lugget noen (ikke søsken)						114
Med vilje ødelagt seter på en buss, kino, eller andre steder						115
Stjålet ting fra lommer eller veske når eieren ikke var tilstede						116

	0 Ikke gjort det	1 1 gang	2 2-3 ganger	3 4-10 ganger	4 Mer enn 10 ganger	
Oppholdt seg på andre steder enn han/hun har lov til						117
Brutt seg inn i en butikk, hus eller leilighet, for å stjele noe						118
Vært ute mye senere på kvelden eller natten, enn han/hun har lov til						119
Truet med å slå eller skade noen (ikke søsken)						120
Vært i slåsskamp på skolen eller andre steder						121
Truet eller tvunget noen til å gi ham/henne penger eller andre ting						122
Slått eller sparket noen (ikke søsken)						123
Hatt med seg våpen (kniv, balltre, eller liknende) eller andre våpenliknende gjenstander på skolen eller andre steder						124
Vært i slåsskamp der det har vært brukt våpen (kniv, balltre eller liknende) eller andre gjenstander						125

Tror du ungdommen din har:

	0 Nei, aldri	1 1 gang	2 2-5 ganger	3 6-10 ganger	4 Mer enn 10 ganger	
smakt mer enn noen slurker alkohol?						125
drukket så mye alkohol at han/hun har vært synlig beruset (full)?						126
sniffet eller brukt hasj, marihuana eller andre ulovlige rusmidler?						127
brukt legemidler (tabletter) for å få rus?						128

Tror du ungdommen din røyker?

0 Aldri prøvd 1 Har prøvd 2 Røyker av og til 3 Røyker daglig 129

*Faren min er ikke like høflig mot meg han heller.
Når han ikke er høflig, vil jeg ikke snakke med han.
Han er veldig uhøflig hvis jeg ikke orker å sove.
(Mira Johanne 6 år)*



FAMILIE OG VENNER

Her tenker vi på familien du vokste opp i (foreldre, søsken). Hvordan stemmer disse beskrivelsene for deg? (Sett ring rundt det tallet som best beskriver din opplevelse)

Jeg føler meg nært knyttet til min familie	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	130
Min familie legger rimelig vekt på mine meninger	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	131
Det forekommer at jeg føler meg utenfor selv i min egen familie	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	132

Får du praktisk hjelp og avlastning fra nære slektninger (utenom ektefelle/samboer)?	4	<input type="checkbox"/>	Ja, svært ofte	133
	3	<input type="checkbox"/>	Ja, nokså ofte	
	2	<input type="checkbox"/>	Ja, av og til	
	1	<input type="checkbox"/>	Sjelden	
	0	<input type="checkbox"/>	Nei, aldri	

Her er det vennene dine vi tenker på. Hvordan stemmer disse beskrivelsene for deg?

Jeg føler meg nært knyttet til mine venner	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	134
Mine venner legger rimelig vekt på mine meninger	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	135
Det forekommer at jeg føler meg utenfor selv blant venner	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	136

Får du praktisk hjelp og avlastning fra venner?	4	<input type="checkbox"/>	Ja, svært ofte	137
	3	<input type="checkbox"/>	Ja, nokså ofte	
	2	<input type="checkbox"/>	Ja, av og til	
	1	<input type="checkbox"/>	Sjelden	
	0	<input type="checkbox"/>	Nei, aldri	

*Familiebånd er noe midt imellom tørkesnorer og sånn som gjør at vi kan høre i telefonen.
(Eline 6 år)*

DIN OPPLEVELSE AV STRESS SISTE UKE

Nedenfor er en liste over problemer eller plager folk kan ha. Vurder hvor mye av de følgende plager eller ulemper du har, eller har hatt, siste uke (til og med i dag). **Sett ett kryss på hver linje.**

	0 Ikke i det hele tatt	1 Litt	2 En god del	3 Svært mye	
Blir plutselig skremt uten grunn					138
Føler deg engstelig					139
Føler deg svimmel eller kraftløs					140
Er nervøs eller urolig					141
Har hjertebank					142
Skjelver					143
Føler deg anspent eller opphisset					144
Har hodepine					145
Har anfall av redsel eller panikk					146
Er rastløs, kan ikke sitte rolig					147
Føler deg slapp og uten energi					148
Anklager deg selv for ting					149
Har lett for å gråte					150
Har dårlig appetitt					151
Har vanskelig for å sove					152
Har lite håp for framtiden					153
Føler deg nedfor					154
Føler deg ensom					155
Har tanker om å ta ditt eget liv					156
Har følelse av å være fanget					157
Bekymrer deg for mange ting					158
Har ikke interesse for noe					159
Føler at alt er anstrengende					160
Føler at du ikke er verdt noe					161

*Fedre kjører forttere enn mødre med bil. Det er fordi at de skal tøffe seg. Damer holder liksom alltid fingrene på veien når de kjører.
(Peer 6 år)*



BARNEOPPDRAGELSE

Tenk på 14-15 åringen din: Hvor ofte gjør du følgende? Det er viktig at du er så ærlig som mulig når du setter kryss.

	0	1	2	3	4	
	Nesten aldri	Sjelden	Av og til	Ofte	Nesten alltid	
Du sier noe pent til barnet ditt eller roser når han/hun har gjort en god jobb						162
Du truer med å gi barnet ditt en straff, men gjør det ikke likevel						163
Du opplever at det å få barnet ditt til å adlyde deg innebærer så mye trøbbel at det ikke er verdt det						164
Du belønner eller gir noe ekstra når barnet ditt har gjort som du ønsker						165
Du bestemmer deg for å gi barnet ditt en straff, men barnet ditt overtaler deg til å la være						166
Du viser at du liker det når barnet ditt har gjort noe i huset						167
Du varierer straffen barnet ditt får etter hvilket humør du er i						168
Du koser eller klemmer barnet ditt når han/hun har fått til noe						169

Hvordan er forholdet ditt til barnet/ungdommen din nå for tiden?

Kryss av for den påstanden som passer best for deg.

	0	1	2	3	4	
	Stemmer ikke	Stemmer sjelden	Stemmer av og til	Stemmer ofte	Stemmer alltid	
Barnet mitt og jeg har et kjærlig og varmt forhold						170
Det virker som om barnet mitt og jeg alltid kjemper mot hverandre						171
Hvis barnet mitt blir opprørt, søker det trøst hos meg						172
Barnet mitt er utilpass med kjærtegn eller berøring fra meg						173
Barnet mitt setter pris på forholdet vårt						174
Når jeg roser barnet mitt, blir han/hun tydelig stolt						175
Barnet mitt forteller meg spontant ting om seg selv						176
Barnet mitt blir lett sint på meg						177
Det er lett å forstå hva barnet mitt føler						178
Barnet mitt fortsetter å stå på sitt etter å ha blitt irettesatt						179
Det å oppdra barnet mitt tapper meg for energi						180
Når barnet mitt er i dårlig humør, vet jeg at vi vil få en lang og vanskelig dag						181
Mitt barns følelser overfor meg kan være uforutsigbare eller skifte fort						182
Barnet mitt forsøker å lure eller manipulere meg						183
10 Barnet mitt deler sine følelser og opplevelser åpent med meg						184

Det kan være vanskelig å følge med på ungdommers aktiviteter. Disse spørsmålene handler om hva du som forelder vet om de tingene barnet/ungdommen din gjør.

Vet du vanligvis:

	1 Vet svært lite	2 Vet litt	3 Vet mye	4 Vet alt	
hvem barnet ditt er sammen med?					185
hvor barnet ditt er i fritiden?					186
hvordan barnet ditt bruker pengene sine?					187
hvor barnet ditt drar rett etter skolen?					188
hvor barnet ditt drar i løpet av dagen og kvelden i helgene?					189
om problemer/vanskeligheter som barnet ditt har på skolen?					190

	0 Nei	1 Svært få ganger	2 Noen ganger	3 Minst én gang i måneden	4 Minst én gang i uken	
Tenk på det siste året: Har du tatt kontakt med foreldrene til barnets/ungdommens venner, for å sjekke hvor han/hun er og hva han/hun gjør?						191

LANGVARIGE BELASTNINGER

Her lurer vi på om du har hatt **mer langvarige** belastninger i løpet av **de siste 12 månedene**, og hvor stor belastningen har vært for deg. Sett ett kryss pr. linje:

	0 Ingen	1 Noe	2 Ganske stor	3 Svært stor	
Boligproblem (vedlikehold, leieforhold o.l.)					192
Problemer med arbeid (arbeidsløshet, usikkert arbeid, vanskelige arbeidsforhold)					193
Økonomiske problemer (betaling av husleie, lån, forpliktelse o.l.)					194
Problemer med egen fysisk helse (funksjonshemming, kroppslig sykdom)					195
Samlivsproblemer (mye krangel, alvorlige samlivsproblemer, separasjon, skilsmisse)					196
Problemer med alkohol eller andre rusmidler hos noen i familien					197
Helseproblemer hos ektefelle (fysiske eller psykiske)					198
Helseproblemer hos andre barn (funksjonshemming, sykdom)					199

	0 Ingen	1 Noe	2 Ganske stor	3 Svært stor	
Problemer med å strukturere ungdommens hverdag (vekking, deltakelse i familiens gjøremål o.l)					200
Savnet å ha mer tid sammen med barnet/barna					201
Belastninger knyttet til humørsvingninger hos barnet/barna					202
Engstelse for hva barnet/barna utsetter seg for, eller kan bli utsatt for, i fritiden					203
Problemer rundt barnas skolegang					204
Annet:					205

VIKTIGE HENDELSER





Kryss av for om du har opplevd noen av de følgende hendelsene i løpet av **de siste 12 månedene**.

	1 Ja	0 Nei	
Flytting			206
Fått nye venner			207
Problem i forhold til venner eller familie			208
Skilsmisse eller separasjon			209
Ny samboer eller giftemål			210
Graviditet eller fødsel			211
Abort			212
Fått/ skaffet meg noe jeg har ønsket meg lenge			213
Brann, trafikkulykke eller annet			214
Fått ny jobb			215
Mistet arbeidet			216
Akutt sykdom eller skade hos meg selv			217
Akutt sykdom eller skade hos noen som står meg nær			218
Dødsfall hos noen som står meg nær			219
Har påført andre skade eller bekymring			220
Har hendt meg noe som jeg ikke orker å si til noen			221
Annet:			222

Har du noen gang opplevd:	0	1	2	3	Var den som utsatte deg for dette:			
	Nei, aldri	Ja, som barn (under 18 år)	Ja, som voksen (over 18 år)	Ja, i løpet av det siste året	En fremmed person	I slekt/familie med deg	En venn eller bekjent	
at noen systematisk og over lengre tid har forsøkt å kue, fornedre eller ydmyke deg?								223, 224
at noen har truet med å skade deg eller skade noen som står deg nær?								225, 226
å bli utsatt for fysiske overgrep?								227, 228
å bli presset til seksuelle handlinger?								229, 230

HELSESPØRSMÅL

Hvordan anser du helsen din å være for tiden?

- 1  Dårlig
- 2  Ikke helt god
- 3  God
- 4  Svært god

231

FORHOLDET TIL EKTEFELLE/SAMBOER/FAST PARTNER

Har du for tiden: 1  ektefelle/samboer 2  fast partner 3  ingen av delene

232

Hvis du for tiden ikke har fast partner, ektefelle eller samboer, kan du hoppe til side 15.

Det er veldig slitsomt når de voksne driver og skal oppdra deg. De sier at de liksom vil være greie mot deg, men de klarer det ikke.

(Marianne 6 år)

Når folk beskriver forholdet til partneren, bruker de ofte setninger som nedenfor. Hvordan stemmer disse beskrivelsene for deg? (Sett ring rundt det tallet som best beskriver din opplevelse)

Jeg føler meg nært knyttet til min ektefelle/samboer	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	233
Min partner legger rimelig vekt på mine meninger	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	234
Det forekommer at jeg føler meg utenfor, selv hjemme hos meg selv	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	235



Det er fint om du svarer på de neste spørsmålene uten å tenke for lenge på svarene dine - ditt første svar er vanligvis det beste.

Hvor godt synes du at partneren din møter behovene dine?	Veldig dårlig	1	2	3	4	5	Veldig godt	236
Hvor godt er partnerforholdet ditt sammenlignet med andres partnerforhold?	Veldig dårlig	1	2	3	4	5	Veldig godt	237
Hvor ofte har du ønsket at dere ikke hadde giftet dere eller vært sammen?	Aldri	1	2	3	4	5	Veldig ofte	238
I hvilken grad har forholdet ditt blitt som forventet?	I liten grad	1	2	3	4	5	I stor grad	239
Hvor glad er du i partneren din?	Veldig lite	1	2	3	4	5	Veldig mye	240



I de fleste forhold er det ting man er uenige om.

	0	1	2	3	4	
Her vil vi gjerne at du skal angi i hvilken grad du og din partner er enige om:	Alltid enige	Ofte enige	Av og til enige	Sjelden enige	Aldri enige	
hvordan dere ser på livet						241
hvordan dere skal ordne økonomien						242
hvilke ting dere synes er viktige						243
hvordan dere skal bruke ferier og fritid						244
forholdet til foreldre/svigerforeldre						245
hvor mye tid dere bør tilbringe sammen						246



Hvis du ikke bor sammen med barnets mor, hvordan vil du karakterisere kommunikasjonen mellom dere?

5 svært god 4 god 3 passe 2 dårlig 1 svært dårlig 0 ikke eksisterende

247

(hvis 0 trenger du bare svare på relevante spørsmål på denne siden)

Hvor ofte vil du si at du og barnets mor:

	0 Aldri	1 Sjelden	2 1-3 ganger i mnd.	3 1-2 ganger i uken	4 Hver dag	
har ubehagelige og stressende samtaler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	248
krangler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	249
uttrykker sinne og fiendtlighet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	250
har diskusjoner som ender med at noen dytter, slår eller sparker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	251

De fleste foreldre/par har perioder hvor de er uenige om hvordan de skal oppdra barna sine eller organisere hverdagen. Tenk på hvordan det har vært mellom deg og barnets mor i *den siste måneden*, og vær snill å angi *hvor ofte* følgende har skjedd:

	0 Nesten aldri	1 Sjelden	2 Noen ganger	3 Ofte	4 Nesten alltid	
Det har vært uenighet om hvilke regler som skal gjelde for barnet (f.eks. om leggetid eller steder hvor det er lov å være)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	252
Det har vært uenighet om hvordan vi skal sette grenser for barnet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	253
Barna har fått forskjellige regler fra hver av oss	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	254
Vi har sabotert hverandre (ikke støttet hverandre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	255
Det har manglet diskusjoner om ting i sin alminnelighet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	256
Det har vært uenighet om hva som skal regnes som ulydighet fra barnet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	257

DITT EGET TEMPERAMENT

Til sist ber vi deg krysse av for de utsagn du mener best karakteriserer deg som person.

Kryss på alle linjene:

	4	3	2	1	0	
	Stemmer veldig godt	Stemmer ganske godt	Både/ og	Stemmer ganske dårlig	Stemmer veldig dårlig	
Jeg liker å være sammen med andre mennesker						258
Jeg er vanligvis på farten						259
Jeg blir lett skremt						260
Jeg blir ofte lei meg						261
Når jeg ikke er fornøyd sier jeg fra med én gang						262
Jeg er litt av en einstøing						263
Jeg liker å være travelt opptatt hele tiden						264
Jeg regnes for å vær varmblodig og hissig						265
Jeg blir ofte frustrert						266
Jeg lever i et høyt tempo						267
Vanlige hendelser plager og bekymrer meg						268
Jeg føler meg ofte usikker						269
Det er mange ting som irriterer meg						270
Når jeg blir skremt blir jeg nærmest panisk						271
Jeg vil heller samarbeide med andre enn å jobbe alene						272
Jeg blir lett følelsesmessig oppskaket						273
Jeg føler meg ofte fylt av virketrang						274
Det skal mye til for å gjøre meg sint						275
Jeg er mindre engstelig for ting enn mine jevnaldrende						276
Jeg synes at andre mennesker er mer stimulerende enn noe annet						277

Å fylle ut et så langt spørreskjema er en kjempeinnsats.

Tusen takk for at du har tatt deg tid til dette!

