

SPØRRESKJEMA TIL MØDRE I SJETTE RUNDE AV PROSJEKTET "TRIVSEL OG OPPVEKST"

Tildelt nr.

8 - 13 Dato for utfylling

14 - 19 Barnets fødselsdato

20 Barnets kjønn 0 Gutt 1 Jente

21 - 22 Hvilket år er du født? Årstall

Hvis du har **tvillinger**, er det fint om du anvender ett skjema for hvert barn. For barn nr. 2 er det ikke nødvendig å besvare spørsmål om deg selv (start på side 4 og besvar spørsmålene frem til "FAMILIE OG VENNER" på side 13, samt spørsmålene på side 15 og 16).

FAMILIEFORHOLD

23 Bor du sammen med din 14-15 åring? 2 Hele tiden 1 Halve tiden 0 Mindre enn halve tiden

24 Bor det andre barn/ungdommer hos deg? 2 Ja, heltid 1 Ja, deltid 0 Nei

25-32 Hvis ja, hvilke årstall er det/de andre barna født?

33 Hvor mange barn har du foreldreansvar for? Antall

34 Hvilke voksne bor sammen med deg? (Kryss gjerne av for flere)

1 Ingen andre
 2 Barnets biologiske far
 3 Annen ektefelle/samboer (bodd sammen mer enn 5 år)
 4 Annen ektefelle/samboer (bodd sammen mindre enn 5 år)
 5 Barnets besteforeldre
 6 Andre

- 35 Er du:
- 1 Gift
 - 2 Ugift
 - 3 Separert/skilt
 - 4 Enke

 Hvis du bor sammen med barnets far kan du hoppe over spørsmålene i den grå rammen.

Til deg som ikke bor sammen med barnets far:

36	Hvilket år skilte dere lag? (årstall)	3	2	1	0
		Veldig enige	Nokså enige	Nokså uenige	Svært uenige
37	Hvor enige var dere i begynnelsen om <u>hvor</u> barnet skulle bo/ hvem som skulle ha daglig omsorg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38	Hvor enige er dere i dag om barnets bosted?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39	Hvor enige er dere i dag om fordelingen av foreldreansvar/foreldrerett?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

UTDANNING OG ARBEID

- 40 Hvilken utdanning har du?
Oppgi bare høyest fullførte utdanning
- 1 9-årig grunnskole eller mindre
 - 2 Ett eller to år på videregående skole (10-11 år)
 - 3 Artium, økonomisk gymnas, treårig videregående skole
 - 4 Høyskole/universitet, mindre enn 4 år
 - 5 Høyskole/universitet, 4 år eller mer

- 41 Er du for tiden i lønnet arbeid?
(Sett bare kryss i én rute)
- 1 Nei: Hjemmearbeidende/under utdanning/trygdet
 - 2 Ja, deltidsarbeid (mindre enn 50%)
 - 3 Ja, deltidsarbeid (50-80%)
 - 4 Ja, heltidsarbeid (80-100%)

- 42 Hvilken utdanning har barnets far?
Oppgi bare høyest fullførte utdanning
- 1 9-årig grunnskole eller mindre
 - 2 Ett eller to år på videregående skole (10-11 år)
 - 3 Artium, økonomisk gymnas, treårig videregående skole
 - 4 Høyskole/universitet, mindre enn 4 år
 - 5 Høyskole/universitet, 4 år eller mer

På skolen skal barna lære ting de får bruk for når de skal finne en jobb de kanskje ikke trives med. Selve skoletiden går ganske fort, den tar bare 20 år.

(Xavier 8år)



ØKONOMI

- 43 Hvordan klarer du/familien seg med den økonomien du/dere har?
- 1 Vi klarer oss svært dårlig
 - 2 Vi klarer oss dårlig
 - 3 Vi klarer oss
 - 4 Vi klarer oss bra
 - 5 Vi klarer oss meget bra

- 44 Har du, eller noen i husholdningen din, fått økonomisk støtte fra sosialkontoret i løpet av de siste 12 mnd.?
- 0 Nei
 - 1 Ja
 - 2 Vet ikke

- 45 Kan du anslå omtrent hvor høy inntekt du/dere hadde til sammen sist år?
(Samlet brutto årsinntekt inkludert overføringer og bidrag, før skatt og fradrag er trukket fra)
- 1 Under 200 000
 - 2 200 - 349 000
 - 3 350 - 549 000
 - 4 550 - 749 000
 - 5 750 000 eller mer



NABOLAGET OG NABOER

- 46 Føler du tilhørighet til det stedet du bor nå?
- 3 I stor grad
 - 2 I noen grad
 - 1 I liten grad
 - 0 Ikke i det hele tatt

	0 Ingen	1 En	2 To	3 3-5	4 5 eller flere
47 Hvor mange i nabolaget ditt stopper du og tar en prat med hvis du møter dem tilfeldig?					
48 Hvor mange familier/husstander i nabolaget kjenner du så godt at du besøker dem av og til?					
49 Hvor mange i nabolaget ditt regner du som dine nære venner?					

	1 Ja	0 Nei	
Er du og naboene til hjelp for hverandre f.eks når det gjelder å: (her kan du sette kryss ved flere)			
Vanne blomster, ta inn post for hverandre når noen er bortreist			50
Låne ting			51
Annen praktisk hjelp			52



BARNETS FYSISKE HELSE

Tenk på det siste året:

hvor ofte har barnet ditt hatt vondt i (inkl. idrettskader):

	0	1	2	3
	Aldri	1 - 3 ganger pr. måned	1 - 3 ganger pr. uke	Daglig eller nesten daglig
53 Hodet:				
54 Magen:				
55 Ryggen:				
56 Armer/ben:				

57 Har barnet ditt hatt magesmerter minst én gang i måneden i tre måneder etter hverandre?
(NB! Gjelder ikke menstruasjonsmerter hos jenter)

Nei Ja

58 Hvis Ja, har magesmertene medført at barnet ditt måtte:
(Her kan du krysse av på flere)

- a) Være hjemme fra skolen (eller avbryte skoledagen)
- b) Avslutte eller unngå hobby/aktivitet (hjemme/skolen)
- c) Ta medisiner mot smerte (f.eks Paracet, Ibux eller annet)
- d) Gå til legen
- e) Forandre/legge om kosten (maten)

Nei Ja

Nei Ja

Nei Ja

Nei Ja

Nei Ja

59 Totalt sett i løpet av det siste året, hvor plaget har barnet ditt vært av magesmerter?

- Ikke plaget 0
- Litt plaget 1
- Moderat plaget 2
- Mye plaget 3
- Svært mye plaget 4

Hvordan er barnets helse nå? 60

- 1 Svært dårlig
- 2 Litt dårlig
- 3 God
- 4 Svært god

Tar barnet ditt noen medisiner? 61

- 0 Nei
 - 1 Ja
 - 2 Hvis ja, nevne hvilke:.....
-

62 Har barnet funksjonsvansker som er, eller antas å bli, langvarige?

- 0 Nei 1 Ja 2 Under utredning 3 Er bekymret for at det kan være noe galt

Hvis ja, hvilke funksjonsvansker? _____

Nå vil vi høre om sykdommer som **stadig gjentar** seg og mer **akutt** sykdom og skade.



Har barnet hatt en eller flere av følgende sykdommer det siste året? Kryss både av for **hva** det var som feilte barnet, om sykdommen har vært **langvarig** og om barnet har vært henvist til **spesialist** eller ikke.

TYPE SYKDOM	HAR HATT SYKDOMMEN?			VARIGHET?		HENVIST TIL SPESIALIST?	
	Nei	Ja	Usikker- under utredning	Langvarig (over 3 mnd.)	Kortvarig (enkelt- episoder)	Nei	ja
	0	1	2	1	2	0	1
63, 64, 65	Allergi (astma, eksem, høysnue)						
66, 67, 68	Luftveisinfeksjoner (bronkitt, lungebetennelse, ørebetennelse, halsesyke)						
69, 70, 71	Urinveisinfeksjon (blærekatarr eller nyrebekkenbetennelse)						
72, 73, 74	Synsvansker						
75, 76, 77	Hørselsvansker						
78, 79, 80	Spiseforstyrrelser						
81, 82, 83	Ledd-/muskelsmerter						
84, 85, 86	Diabetes (sukkersyke)						
87, 88, 89	Skader som trengte medisinsk behandling (brudd, forbrenning, forgiftninger, hjernerystelse, kutt)						
90, 91, 92	Andre lidelser, nevnt hvilke:						

Har barnet ditt noen gang prøvd å slanke seg? (Sett bare ett kryss)

0 Nei, ikke som jeg vet om 1 Ja, tidligere 2 Ja, hele tiden 93

Hvor mye veier barnet ditt? Ca kg Hvor høy er barnet ditt? Ca cm 94, 95



Har barnet ditt vært til behandling i følgende helsetjenester i løpet av **de siste 12 månedene**?

(Sett ett kryss på hver linje)

	0 Nei	1 Ja, en gang	2 Ja, flere ganger	3 Vet ikke	
Skolehelsetjenesten, helsestasjon for ungdom					96
PP-tjenesten					97
Lege/legevakt					98
Psykolog, psykiater, familierådgivning eller BUP					99
Sykehusinnleggelse					100
Fysioterapeut, kiropraktor, akupunktør eller annet					101
Alternative behandlere, hva					102

Tror du ungdommen din har:

	0 Nei, aldri	1 1 gang	2 2-5 ganger	3 6-10 ganger	4 Mer enn 10 ganger	
smakt mer enn noen slurker alkohol?						103
drukket så mye alkohol at han/hun har vært synlig beruset (full)?						104
sniffet eller brukt hasj, marihuana eller andre ulovlige rusmidler?						105
brukt legemidler (tabletter) for å få rus?						106

Tror du ungdommen din røyker?

0 Aldri prøvd 1 Har prøvd 2 Røyker av og til 3 Røyker daglig 107



SKOLE OG SKOLEFAG

Hvordan opplever du at barnet ditt greier seg på skolen sammenlignet med gjennomsnittet i klassen sin?

	1 Mye dårligere	2 Litt dårligere	3 Middels	4 Litt bedre	5 Mye bedre	
Norsk						108
Gymnastikk						109
Engelsk						110
Samfunnsfag (naturfag, historie)						111
Formingsfag						112
Matematikk						113
Alt i alt, hvordan klarer han/hun seg faglig:						114

Har ungdommen din fått ekstra støtte/undervisning i forbindelse med lese- og skrivevansker i løpet av det siste året?

0 Nei 1 Ja, noe 2 Ja, ganske mye 3 Ja, veldig mye 115

Alt i alt, hvordan trives han/hun på skolen

	5	4	3	2	1	
	Veldig bra	Ganske bra	Både og	Ganske dårlig	Veldig dårlig	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

116

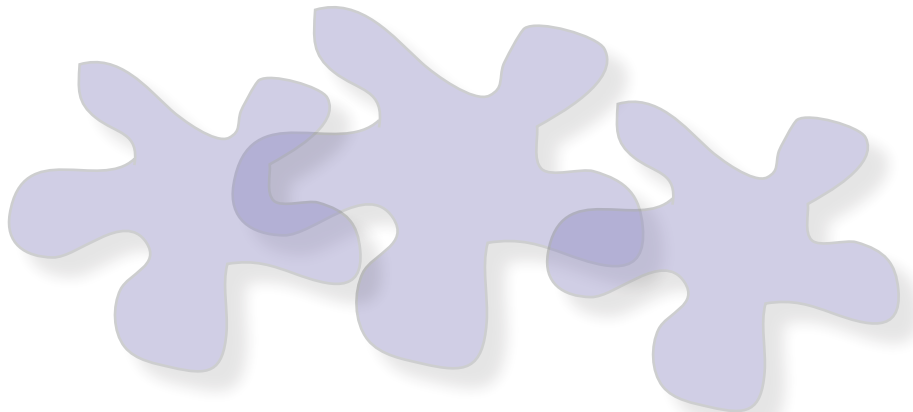
Hvor involvert er du vanligvis i hans/hennes skolearbeid?

	0	1	2	
	Stemmer ikke	Stemmer delvis	Stemmer	
Jeg er svært interessert i barnets skolearbeid				117
Jeg hjelper ham/henne ofte med skolearbeid				118
Jeg oppfordrer ham/henne til å ta høyere utdanning				119
Jeg roser ham/henne ofte for skolearbeidet				120
Jeg snakker sjelden med ham/henne om skolen				121

Hvor mange dager i uken er han/hun vanligvis sammen med venner utenom skoletiden? 122

(Ikke ta med organiserte aktiviteter)

- 0 Ingen dager
- 1 1-2 dager
- 2 3-4 dager
- 3 5-6 dager
- 4 Hver dag





BARNETS TEMPERAMENT OG VÆREMÅTE



Også denne gangen vil vi gjerne ha din beskrivelse av ham/henne.

Kryss av for hvor godt utsagnene beskriver barnet ditt (*husk å sette ett kryss på hver linje*):

	4	3	2	1	0	
	Stemmer veldig godt	Stemmer ganske godt	Både / og	Stemmer ganske dårlig	Stemmer veldig dårlig	
Liker å være sammen med andre mennesker						123
Er vanligvis på farten						124
Blir lett skremt						125
Blir ofte lei seg						126
Gir ikke opp selv om han/hun jobber med en vanskelig oppgave						127
Sier ifra med én gang når han/hun ikke er fornøyd						128
Trives best alene						129
Liker å være travelt opptatt hele tiden						130
Regnes for å være varmblodig og hissig						131
Har problemer med å gjøre ting ferdig						132
Blir ofte frustrert						133
Lever i et høyt tempo						134
Vanlige hendelser plager og bekymrer ham/henne						135
Føler seg ofte usikker						136
Jobber med en oppgave helt til den er fullført						137
Det er mange ting som irriterer ham/henne						138
Blir nærmest panisk når han/hun blir skremt						139
Vil heller samarbeide med andre enn å jobbe alene						140
Blir lett følelsesmessig opprørt						141
Føler seg ofte fylt av energi						142
Selv om han/hun blir avbrutt, fortsetter han/hun med oppgavene sine (som lekser og husarbeid) etterpå						143
Det skal mye til for å gjøre ham/henne sint						144
Er mindre engstelig for ting enn sine jevnaldrende						145
Synes at andre mennesker er mer stimulerende enn noe annet						146
Skifter fra en aktivitet til en annen, uten å bli ferdig med det han/hun holdt på med først						147

Nedenfor følger flere beskrivelser av hvorledes barn og ungdommer kan oppføre seg. Her skal du krysse av for **hvor godt** beskrivelsene passer på ungdommen din. Prøv å svare på alt selv om du ikke er helt sikker eller synes utsagnet virker rart:

Han/hun:	0 Stemmer svært dårlig	1 Stemmer ganske dårlig	2 Stemmer av og til	3 Stemmer ganske godt	4 Stemmer svært godt	
holder rommet sitt ryddig uten å bli bedt om det						148
presenterer seg uoppfordret når han/hun møter nye mennesker						149
reagerer forståelig hvis andre barn dytter eller slår						150
ber ekspeditøren om hjelp eller informasjon i butikker						151
lytter til det som sies på møter, for eksempel i en klubb eller en kirke						152
avviser på en høflig måte hvis andre ber om noe urimelig						153
roses andre i familien når de har lykket med noe						154
får lett venner						155
har mange interesser						156
unngår situasjoner som kan skape problemer						157
hjelper deg/dere med husarbeidet uten å bli bedt om det						158
forsøker først å gjøre pliktene sine i huset selv, før han/hun ber deg om hjelp						159
kan styre sinnet sitt i konflikter med andre ungdommer						160
starter samtaler fremfor å vente på at andre skal snakke til ham/henne						161
avslutter konflikter med deg på en fredelig måte						162
kan styre sinnet sitt i konflikter med deg						163
utfører sine plikter i huset innen rimelig tid (Har ikke plikter ___)						164
ber om lov før hun/han bruker noe som tilhører andre i familien						165
bruker tiden fornuftig i påvente av hjelp med lekser eller andre oppgaver						166
godtar vennenes forslag til aktiviteter						167
kan melde fra om uhell eller ulykker til rette vedkommende						168
kan ta imot ros eller skryt fra venner						169



Her ber vi deg angi hvor godt hvert av utsagnene nedenfor stemmer på barnet/ungdommen din. Svar på grunnlag av hans/hennes oppførsel **de siste seks månedene**:

	0 Stemmer svært dårlig	1 Stemmer nokså dårlig	2 Stemmer nokså godt	3 Stemmer svært godt	
Er rastløs, overaktiv, kan ikke være lenge i ro					170
Er stadig urolig eller i bevegelse					171
Er lett å avlede, mister lett konsentrasjonen					172
Tenker seg om før hun/han handler (gjør noe)					173
Fullfører oppgaver, har god konsentrasjonsevne					174

Når du sammenligner ungdommen din med ungdommer flest, vil du si at han/hun jevnt over er:

- Klart lettere å ha med å gjøre 1
 - Litt lettere å ha med å gjøre 2
 - Omtrent vanlig 3
 - Litt vanskeligere å ha med å gjøre 4
 - Klart vanskeligere å ha med å gjøre 5
- 175



PLAGSOMME FØLELSER OG TANKER

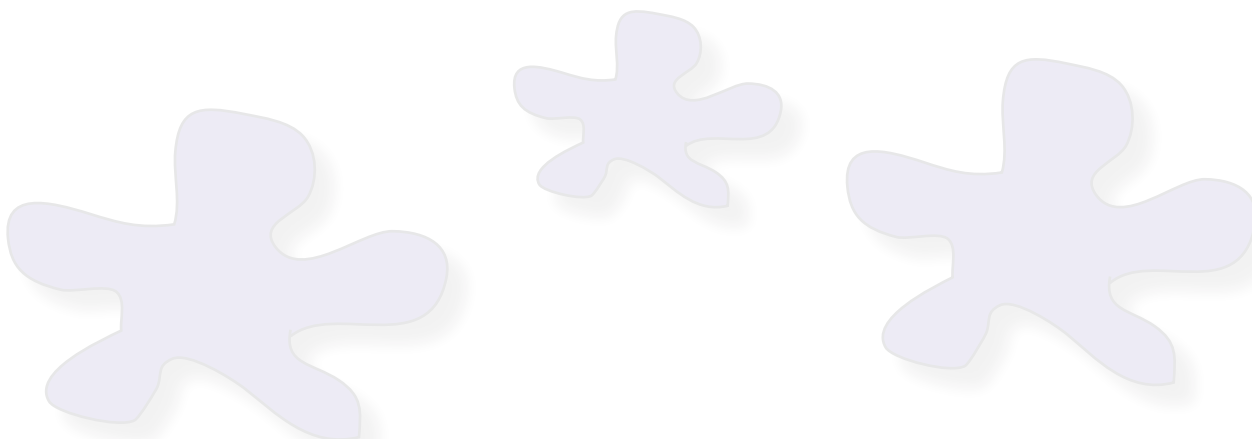
Mange kan være nedfor fra tid til annen, og noen er plaget av triste tanker. Tenk på **de siste to ukene** og angi hvor godt hvert av utsagnene stemmer på barnet/ungdommen din: **(Sett ett kryss på hver linje)**

Han/hun:	0 Stemmer sjelden	1 Stemmer noen ganger	2 Stemmer ofte	
var lei seg eller ulykkelig				176
følte seg så trøtt at han/hun bare ble sittende uten å gjøre noen ting				177
var veldig rastløs				178
var ikke glad for noe				179
følte seg lite verdt				180
gråt mye				181
hatet seg selv				182
tenkte at han/hun aldri kunne bli så god som andre ungdommer				183
følte seg ensom				184
tenkte at ingen egentlig var glad i ham/henne				185
følte seg som et dårlig menneske				186
syntes han/hun gjorde alt galt				187

Barn og unge kan også være engstelige i perioder. Tenk på hvordan ungdommen din har vært de siste månedene:

(Sett ett kryss på hver linje)

	4	3	2	1	0	
Barnet mitt:	Nesten alltid	Ofta	Av og til	Sjelden	Nesten aldri	
ble veldig urolig da han/hun måtte gå fra meg eller dra hjemmefra						188
unngikk sosiale aktiviteter fordi han/hun var redd for å bli kritisert eller avvist						189
bekymret seg mye for at det skulle hende noe fælt med meg						190
var redd for å bli forlatt og måtte passe på seg selv						191
bekymret seg mye for å komme bort fra meg eller å bli kidnappet						192
hadde forferdelige mareritt						193
var for mye bekymret						194
bekymret seg for mye for å bli avvist eller kritisert						195
var redd for å gå fra meg (f.eks. når han/hun skulle på skolen)						196
var engstelig i sosiale situasjoner fordi han/hun var redd for andre mennesker						197
var redd for å gjøre nye ting i frykt for å dumme seg ut						198
hengte seg så mye opp i detaljer eller tidsplaner at han/hun glemte hva det er han/hun egentlig skulle gjøre						199
måtte stadig sjekke at han/hun hadde gjort ting på den riktige måten (som at døren var låst, gymtøyet var med)						200
hadde problemer med å få dumme eller rare tanker ut av hodet						201
måtte tenke på spesielle måter (som på bestemte tall eller ord) for å forhindre at farlige ting skulle skje						202



BRUDD PÅ REGLER

Her er det listet opp handlinger som har å gjøre med brudd på regler i hjem, skole og samfunn. Ofte vet ikke foreldrene om ungdommen har gjort, eller vært med på, slike handlinger. Vi vil likevel spørre deg om **du vet** at ungdommen din har gjort noe av det følgende i løpet av de siste 12 månedene?

Sett ett kryss for hver linje:

	0 Ikke gjort det	1 1 gang	2 2-3 ganger	3 4-10 ganger	4 Mer enn 10 ganger	
Lurt seg fra å betale på kino, kafè, buss, tog eller liknende						203
Tatt penger fra noen i familien uten å ha lov til det						204
Tatt varer fra kjøpesenter, butikk eller kiosk uten å betale						205
Skulket en eller to skoletimer						206
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, benker, postkasser, hageplanter eller liknende						207
Skulket skolen en hel dag						208
Med vilje ødelagt stoler, bord, pulter, eller andre ting som tilhører skolen						209
Klort eller lugget noen (ikke søsken)						210
Med vilje ødelagt seter på en buss, kino, eller andre steder						211
Stjålet ting fra lommer eller veske når eieren ikke var tilstede						212
Oppholdt seg på andre steder enn han/hun har lov til						213
Brutt seg inn i en butikk, hus eller leilighet, for å stjele noe						214
Vært ute mye senere på kvelden eller natten, enn han/hun har lov til						215
Truet med å slå eller skade noen (ikke søsken)						216
Vært i slåsskamp på skolen eller andre steder						217
Truet eller tvunget noen til å gi ham/henne penger eller andre ting						218
Slått eller sparket noen (ikke søsken)						219
Hatt med seg våpen (kniv, balltre, eller liknende) eller andre våpenliknende gjenstander på skolen eller andre steder						220
Vært i slåsskamp der det har vært brukt våpen (kniv, balltre eller liknende) eller andre gjenstander						221

Her kommer noen beskrivelser av hvordan ungdom kan være mot hverandre. Hvor godt passer beskrivelsene på ditt barn?

	0	1	2	3	
	Stemmer ikke	Stemmer sjelden	Stemmer ofte	Stemmer alltid	
Barnet mitt unngår å sladre eller snakke om andre bak deres rygg					222
Når barnet mitt misliker noen, forsøker han/hun å få andre til å mislike vedkommende også					223
Når barnet mitt er sinna på noen, overser han/hun personen og snakker ikke til vedkommende					224
Av og til forteller barnet mitt sladder videre til andre om personer han/hun ikke liker					225

Tenk på vennene som er viktige for ungdommen din.

Vet du om noen av disse:	0	1	2	
	Ingen	En venn	Flere venner	
Drikker alkohol omtrent så ofte som 1 gang i uka				226
Har prøvd hasj, marihuana eller andre ulovlige rusmidler				227
Ofte havner i slåsskamp				228
Gjør ulovlige handlinger (som tyveri, hæverk eller annet)				229

Nå skal vi forlate spørsmål om barnet og gå over til spørsmål som omhandler deg selv:

FAMILIE OG VENNER

Her tenker vi på familien du vokste opp i (foreldre, søsken). Hvordan stemmer disse beskrivelsene for deg? (Sett ring rundt det tallet som best beskriver din opplevelse)

Jeg føler meg nært knyttet til min familie	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	230
Min familie legger rimelig vekt på mine meninger	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	231
Det forekommer at jeg føler meg utenfor selv i min egen familie	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	232

- Får du praktisk hjelp og avlastning fra nære slektninger (utenom ektefelle/samboer)?
- 4 Ja, svært ofte
 - 3 Ja, nokså ofte
 - 2 Ja, av og til
 - 1 Sjelden
 - 0 Nei, aldri

233

Her er det vennene dine vi tenker på. Hvordan stemmer disse beskrivelsene for deg?

Jeg føler meg nært knyttet til mine venner	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	234
Mine venner legger rimelig vekt på mine meninger	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	235
Det forekommer at jeg føler meg utenfor selv blant venner	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	236

- Får du praktisk hjelp og avlastning fra venner?
- 4 Ja, svært ofte
 - 3 Ja, nokså ofte
 - 2 Ja, av og til
 - 1 Sjelden
 - 0 Nei, aldri

237

DIN OPPLEVELSE AV STRESS SISTE UKE

Nedenfor er en liste over problemer eller plager folk kan ha. Vurder hvor mye av de følgende plager eller ulemper du har, eller har hatt, **siste uke (til og med i dag)**. Sett ett kryss på hver linje.

	0	1	2	3	
	Ikke i det hele tatt	Litt	En god del	Svært mye	
Blir plutselig skremt uten grunn					238
Føler deg engstelig					239
Føler deg svimmel eller kraftløs					240
Er nervøs eller urolig					241
Har hjertebank					242
Skjelver					243
Føler deg anspent eller opphisset					244
Har hodepine					245
Har anfall av redsel eller panikk					246
Er rastløs, kan ikke sitte rolig					247
Føler deg slapp og uten energi					248
Anklager deg selv for ting					249
Har lett for å gråte					250
Har dårlig appetitt					251
Har vanskelig for å sove					252
Har lite håp for framtiden					253
Føler deg nedfor					254

	0	1	2	3	
	Ikke i det hele tatt	Litt	En god del	Svært mye	
Føler deg ensom					255
Har tanker om å ta ditt eget liv					256
Har følelse av å være fanget					257
Bekymrer deg for mange ting					258
Har ikke interesse for noe					259
Føler at alt er anstrengende					260
Føler at du ikke er verdt noe					261



BARNEOPPDRAGELSE

Tenk på 14-15 åringen din: Hvor ofte gjør du følgende? Det er viktig at du er så ærlig som mulig når du setter kryss.

	0	1	2	3	4	
	Nesten aldri	Sjelden	Av og til	Ofte	Nesten alltid	
Du sier noe pent til barnet ditt eller roser når han/hun har gjort en god jobb						262
Du truer med å gi barnet ditt en straff, men gjør det ikke likevel						263
Du opplever at det å få barnet ditt til å adlyde deg innebærer så mye trøbbel at det ikke er verdt det						264
Du belønner eller gir noe ekstra når barnet ditt har gjort som du ønsker						265
Du bestemmer deg for å gi barnet ditt en straff, men barnet ditt overtaler deg til å la være						266
Du viser at du liker det når barnet ditt har gjort noe i huset						267
Du varierer straffen barnet ditt får etter hvilket humør du er i						268
Du koser eller klemmer barnet ditt når han/hun har fått til noe						269



Hvordan er forholdet ditt til barnet/ungdommen din nå for tiden?
Kryss av for den påstanden som passer best for deg.

	0	1	2	3	4	
	Stemmer ikke	Stemmer sjelden	Stemmer av og til	Stemmer ofte	Stemmer alltid	
Barnet mitt og jeg har et kjærlig og varmt forhold						270
Det virker som om barnet mitt og jeg alltid kjemper mot hverandre						271
Hvis barnet mitt blir opprørt, søker det trøst hos meg						272
Barnet mitt er utilpass med kjærtegn eller berøring fra meg						273
Barnet mitt setter pris på forholdet vårt						274
Når jeg roser barnet mitt, blir han/hun tydelig stolt						275

	0	1	2	3	4	
	Stemmer ikke	Stemmer sjelden	Stemmer av og til	Stemmer ofte	Stemmer alltid	
Barnet mitt forteller meg spontant ting om seg selv						276
Barnet mitt blir lett sint på meg						277
Det er lett å forstå hva barnet mitt føler						278
Barnet mitt fortsetter å stå på sitt etter å ha blitt irettesatt						279
Det å oppdra barnet mitt tapper meg for energi						280
Når barnet mitt er i dårlig humør, vet jeg at vi vil få en lang og vanskelig dag						281
Mitt barns følelser overfor meg kan være uforutsigbare eller skifte fort						282
Barnet mitt forsøker å lure eller manipulere meg						283
Barnet mitt deler sine følelser og opplevelser åpent med meg						284

	1	2	3	4	5	6	
	Til før 21:00	Til ca. 22:00	Til ca. 23:00	Til ca. 24:00	Til ca. 01:00	Til etter 01:00	
Hvor sent kan han/hun vanligvis være ute på hverdager? (mandag til torsdag)							285
Hvor sent kan han/hun vanligvis være ute i helgen? (fredag og lørdag)							286

Det kan være vanskelig å følge med på ungdommers aktiviteter. Disse spørsmålene handler om hva du som forelder vet om de tingene barnet/ungdommen din gjør.

Vet du vanligvis:

	1	2	3	4	
	Vet svært lite	Vet litt	Vet mye	Vet alt	
hvem barnet ditt er sammen med?					287
hvor barnet ditt er i fritiden?					288
hvordan barnet ditt bruker pengene sine?					289
hvor barnet ditt drar rett etter skolen?					290
hvor barnet ditt drar i løpet av dagen og kvelden i helgene?					291
om problemer/vanskeligheter som barnet ditt har på skolen?					292

	0	1	2	3	4	
	Nei	Én gang	Noen ganger	Minst én gang i måneden	Minst én gang i uken	
Tenk på det siste året: Har du tatt kontakt med foreldrene til barnets/ungdommens venner, for å sjekke hvor han/hun er og hva han/hun gjør?						293



LANGVARIGE BELASTNINGER

Her lurer vi på om du har hatt mer **langvarige** belastninger i løpet av de **siste 12 månedene**, og hvor stor belastningen har vært for deg. **Sett ett kryss pr. linje:**

	0 Ingen	1 Noe	2 Ganske stor	3 Svært stor	
Boligproblem (vedlikehold, leieforhold o.l.)					294
Problemer med arbeid (arbeidsløshet, usikkert arbeid, vanskelige arbeidsforhold)					295
Økonomiske problemer (betaling av husleie, lån, forpliktelse o.l.)					296
Problemer med egen fysisk helse (funksjonshemming, kroppslig sykdom)					297
Samlivsproblemer (mye krangel, alvorlige samlivsproblemer, separasjon, skilsmisse)					298
Problemer med alkohol eller andre rusmidler hos noen i familien					299
Helseproblemer hos ektefelle (fysiske eller psykiske)					300
Helseproblemer hos andre barn (funksjonshemming, sykdom)					301
Problemer med å strukturere barnas hverdag (vekking, deltakelse i familiens gjøremål o.l.)					302
Savnet å ha mer tid sammen med barnet/barna					303
Belastninger knyttet til humørsvingninger hos barnet/barna					304
Engstelse for hva barnet/barna utsetter seg for, eller kan bli utsatt for, i fritiden					305
Problemer rundt barnas skolegang					306
Annet:					307

Hvis man får en god oppdragelse, blir man høflig. Hvis man får en dårlig oppdragelse, får man det gøy.
 (Tony André 6 år)



VIKTIGE HENDELSER

Kryss av for om du har opplevd noen av de følgende hendelsene i løpet av de **siste 12 månedene**.

	1	0	
	Ja	Nei	
Flytting			308
Fått nye venner			309
Problem i forhold til venner eller familie			310
Skilsmisse eller separasjon			311
Ny samboer eller giftemål			312
Graviditet eller fødsel			313
Abort			314
Fått/ skaffet meg noe jeg har ønsket meg lenge			315
Brann, trafikkulykke eller annet			316
Fått ny jobb			317
Mistet arbeidet			318
Akutt sykdom eller skade hos meg selv			319
Akutt sykdom eller skade hos noen som står meg nær			320
Dødsfall hos noen som står meg nær			321
Har påført andre skade eller bekymring			322
Har hendt meg noe som jeg ikke orker å si til noen			323
Annet:			324

Har du noen gang opplevd:	0	1	2	3	Var den som utsatte deg for dette:			
	Nei, aldri	Ja, som barn (under 18 år)	Ja, som voksen (over 18 år)	Ja, i løpet av det siste året	1 En fremmed person	2 I slekt/familie med deg	3 En venn eller bekjent	
at noen systematisk og over lengre tid har forsøkt å kue, fornede eller ydmyke deg?								325, 326
at noen har truet med å skade deg eller skade noen som står deg nær?								327, 328
å bli utsatt for fysiske overgrep?								329, 330
å bli presset til seksuelle handlinger?								331, 332

VANLIGE REAKSJONSMÅTER

Hvordan reagerer du når du får et problem, eller det skjer noe som uroer deg?

(Husk å krysse av på **alle** linjene)

	0 Nesten aldri	1 Av og til	2 Ofte	3 Nesten hele tiden	
Jeg prøver bare å glemme det ved å tenke på noe annet; gjøre noe annet					333
Jeg prøver å unngå andre mennesker; holder følelsene mine for meg selv					334
Jeg prøver å se det positive i situasjonen; tenke på noe godt som kan komme ut av den					335
Jeg innser at jeg selv er skyld i problemet og bebreider meg selv					336
Jeg mener at andre er skyld i problemet og bebreider dem					337
Jeg tenker på mulige måter å se på situasjonen på; prøver aktivt å løse problemet					338
Jeg snakker om hvordan jeg føler meg; gråter, skriker, blir sint og kaster ting					339
Jeg forsøker å roe meg ned ved å snakke til meg selv, be, gå en tur eller bare slappe av					340
Jeg prøver å forestille meg at dette aldri har hendt; drømmer om at ting hadde vært annerledes					341
Jeg oppsøker venner, familie og andre for å få støtte og hjelp					342
Jeg bare aksepterer problemet fordi jeg vet at det er lite jeg kan gjøre med det					343

HELSESPØRSMÅL

Det er mange av dere som har hatt helseplager i de senere år. Noen har vært alvorlige plaget, mens andre har hatt forbigående lidelser. Har du vært innlagt på sykehus (utenom i forbindelse med barnefødsler) i løpet av de siste 3 årene?

Vanlig sykehus	1 <input type="checkbox"/>	Ja	0 <input type="checkbox"/>	Nei	344
Psykiatrisk sykehus/klinikk	1 <input type="checkbox"/>	Ja	0 <input type="checkbox"/>	Nei	345

Er det lenge siden du sist hadde kontakt med lege (unntatt forhold knyttet til svangerskap og barn)?	0 <input type="checkbox"/>	Aldri hatt slik kontakt.	
	1 <input type="checkbox"/>	0 - 3 mnd	
	2 <input type="checkbox"/>	3 - 6 mnd	
	3 <input type="checkbox"/>	6 mnd. - 12 mnd	346
	4 <input type="checkbox"/>	1 - 3 år	
	5 <input type="checkbox"/>	3 år eller mer	

Om du har hatt kontakt med psykiater eller psykolog, angi hvor lenge det er siden siste kontakt:

- 0 Aldri hatt slik kontakt
- 1 0-3 mnd
- 2 3 - 6 mnd
- 3 6 mnd - 12 mnd
- 4 1 - 3 år
- 5 3 år eller mer

347

Hvordan anser du helsen din å være for tiden?

- 1 Dårlig
- 2 Ikke helt god
- 3 God
- 4 Svært god

348

Hvor ofte har du i løpet av den siste måneden brukt følgende typer av medikamenter:

	3	2	1	0	
	Daglig	Hver uke, men ikke daglig	Sjeldnere enn hver uke	Aldri	
Smertestillende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	349
Avslappende eller beroligende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	350
Sovemedisiner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	351
Andre, nevne hvilke:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	352

✿ FORHOLDET TIL EKTEFELLE/SAMBOER/FAST PARTNER

Hvem mener du er 14-15 åringens viktigste farsfigur?

- 1 Biologisk/adoptivfar
- 2 Samboer/ektefelle som ikke er barnets far
- 3 Tidligere samboer/ektefelle som ikke er barnets far
- 4 Bestefar eller andre

353

Har du for tiden: ektefelle/samboer 1 fast partner 2 ingen av delene 3

354

Hvis du for tiden ikke har fast partner, ektefelle eller samboer, kan du hoppe til side 22.

Når folk beskriver forholdet til partneren, bruker de ofte setninger som nedenfor. Hvordan stemmer disse beskrivelsene for deg? (Sett ring rundt det tallet som best beskriver din opplevelse)



Jeg føler meg nært knyttet til min ektefelle/samboer	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	355
Min partner legger rimelig vekt på mine meninger	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	356
Det forekommer at jeg føler meg utenfor, selv hjemme hos meg selv	Helt enig	1	2	3	4	5	Helt uenig	357



Hvor godt synes du at partneren din møter behovene dine?	Veldig dårlig	1	2	3	4	5	Veldig godt	358
Hvor godt er partnerforholdet ditt sammenlignet med andres partnerforhold?	Veldig dårlig	1	2	3	4	5	Veldig godt	359
Hvor ofte har du ønsket at dere ikke hadde giftet dere eller vært sammen?	Aldri	1	2	3	4	5	Veldig ofte	360
I hvilken grad har forholdet ditt blitt som forventet?	I liten grad	1	2	3	4	5	I stor grad	361
Hvor glad er du i partneren din?	Veldig lite	1	2	3	4	5	Veldig mye	362



I de fleste forhold er det ting man er uenige om.

Her vil vi gjerne at du skal angi i hvilken grad du og din partner er enige om:	1	2	3	4	5	
	Alltid enige	Ofte enige	Av og til enige	Sjelden enige	Aldri enige	
hvordan dere ser på livet						363
hvordan dere skal ordne økonomien						364
hvilke ting dere synes er viktige						365
hvordan dere skal bruke ferier og fritid						366
forholdet til foreldre/svigerforeldre						367
hvor mye tid dere bør tilbringe sammen						368

Det er lettere å stikke av hvis man bare bor sammen. Det vanskeligste med ekteskapet er kanskje at man må ha så mye med hverandre å gjøre. (Gabriel 8 år)

Hvis du **ikke** bor sammen med barnets far, hvordan vil du karakterisere kommunikasjonen mellom dere?

5 svært god 4 god 3 passe 2 dårlig 1 svært dårlig 0 ikke eksisterende

369

Hvor ofte vil du si at du og barnets far (samt eventuelt også du og nåværende partner):

	Barnets far					Nåværende partner, om dette er en annen enn barnets far					
	0 Aldri	1 Sjelden	2 1-3 ganger i mnd.	3 1-2 ganger i uken	4 Hver dag	0 Aldri	1 Sjelden	2 1-3 ganger i mnd.	3 1-2 ganger i uken	4 Hver dag	
har ubehagelige og stressende samtaler											370, 371
krangler											372, 373
uttrykker sinne og fiendtlighet											374, 375
har diskusjoner som ender med at noen dytter, slår eller sparker											376, 377

De fleste foreldre/par har perioder hvor de er uenige om hvorledes de skal oppdra barna sine eller organisere hverdagen. Tenk på hvordan det har vært i din familie i den **siste måneden**, og vær snill å angi hvor ofte følgende har skjedd:

	Barnets far					Nåværende partner, om dette er en annen enn barnets far					
	0 Nesten aldri	1 Sjelden	2 Noen ganger	3 Ofte	4 Nesten alltid	0 Nesten aldri	1 Sjelden	2 Noen ganger	3 Ofte	4 Nesten alltid	
Det har vært uenighet om hvilke regler som skal gjelde for barnet (f.eks. om leggetid eller steder hvor det er lov å være)											378, 379
Det har vært uenighet om hvordan vi skal sette grenser for barnet											380, 381
Barna har fått forskjellige regler fra hver av oss											382, 383
Vi har sabotert hverandre (ikke støttet hverandre)											384, 385
Det har manglet diskusjoner om ting i sin alminnelighet											386, 387
Det har vært uenighet om hva som skal regnes som ulydighet											388, 389

DITT EGET TEMPERAMENT

Til sist ber vi deg krysse av for de utsagn du mener best karakteriserer deg som person.

Kryss på alle linjene:

	5 Stemmer veldig godt	4 Stemmer ganske godt	3 Både/ og	2 Stemmer ganske dårlig	1 Stemmer veldig dårlig	
Jeg liker å være sammen med andre mennesker						390
Jeg er vanligvis på farten						391
Jeg blir lett skremt						392
Jeg blir ofte lei meg						393
Når jeg ikke er fornøyd sier jeg fra med én gang						394
Jeg er litt av en einstøing						395
Jeg liker å være travelt opptatt hele tiden						396
Jeg regnes for å være varmblodig og hissig						397
Jeg blir ofte frustrert						398
Jeg lever i et høyt tempo						399
Vanlige hendelser plager og bekymrer meg						400
Jeg føler meg ofte usikker						401
Det er mange ting som irriterer meg						402
Når jeg blir skremt blir jeg nærmest panisk						403
Jeg vil heller samarbeide med andre enn å jobbe alene						404
Jeg blir lett følelsesmessig oppskaket						405
Jeg føler meg ofte fylt av virketrang						406
Det skal mye til for å gjøre meg sint						407
Jeg er mindre engstelig for ting enn mine jevnaldrende						408
Jeg synes at andre mennesker er mer stimulerende enn noe annet						409

Å fylle ut et så langt spørreskjema er en kjempeinnsats.

Tusen takk for at du har tatt deg tid til dette!

Vi vil sende deg tilbakemelding med sammendrag av hovedfunnene fra denne sjette innsamlingsrunden så snart dataene er analysert.