

## Nettbasert og Fysisk Studie - Inklusjon/Eksklusjon

### Begge studier

Takk for at du viser interesse for å delta i denne studien. Under finner du informasjon om kriteriene for å kunne delta. Vennligst les gjennom kriteriene så nøye som mulig. Blir du tatt inn til studien vil du bli spurt om enkelte av kriteriene på nytt.

Vi er på utkikk etter høyrehendte deltakere med normalt syn (bruk av briller og linser går bra) og gode norskferdigheter.

Da denne studien omhandler søvn og depresjon er det spesifikke kriterier for å kunne delta. Det er dessverre ikke mulig å delta dersom du har enkelte psykiske lidelser som for eksempel schizofreni, bipolar lidelse eller alvorlig personlighetsforstyrrelse (f.eks. emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse, antisosial personlighetsforstyrrelse), i tillegg til hjernesykdommer (f.eks. Parkinson's sykdom, epilepsi, demens, hjerneslag, traumatisk hjerneskade), psykoselidelser eller alvorlig pågående alkohol- eller stoffmisbruk.

Er du diagnostisert med depresjon kan du delta så lenge du ikke bruker antikolinergiske eller antipsykotiske medisiner, antiepileptiske medisiner, trisykliske antidepressiva og/eller medisinen Nefazodone. Hvis du bruker noen av disse, kan du dessverre ikke delta. Du kan heller ikke delta hvis du bruker medikamenter som endrer søvn (f.eks. Melatonin og Benzodiazepiner).

Det er i tillegg enkelte søvnsykdommer som dessverre gjør at du ikke kan delta. Dette er sykdommer som søvnapné, narkolepsi, parasomnier (f.eks. om du går i søvne og/eller nattlige skrekkanfall) og søvnrelaterte bevegelsesforstyrrelser (f.eks. restless legs syndrom og periodiske beinbevegelser under søvn).

### Fysisk studie

Den **laboratoriebaserede studien** inkluderer hjerneavbildning ved hjelp av en MRI-skanner og det er derfor viktig at du leser gjennom sjekklisten under. Av sikkerhetsgrunner kan du ikke delta dersom du svarer «Ja» på noen av spørsmålene under.

	Ja	Nei
Har du intrakranielle vaskulære klips?		
Metall-fremmedlegeme i øyet?		
Cochlea (øre) implantat?		
Nevrostimulator?		
Pacemaker, ICD eller intern elektrode etter dette?		

Ekstern Pacemakerелеktrode		
Metall etter tidligere kirurgi (klips, hjerteklaff, shunt, aorta stentgraft, protese, plater, skrue, osv.)		
Metall som kan fjernes (gebiss, proteser, sminke og piercing)	(kan det tas av før skanning så går det bra)	
Vaskulært kateter av metall (må evt. skiftes til plast)		
Nedsatt nyrefunksjon		
Graviditet		
Amning		
Klaustrofobi		
Kommunikasjonsproblemer		
Ute av stand til å ligge på ryggen		
Tatovering	(tatovering fra profesjonelle bedrifter går bra. Varme på tatoveringsområdet kan oppstå)	