

Vil du delta i forskningsprosjektet

“Body talk hos klatrere: en studie om sammenhengen mellom kroppssnakk, bruk av sosiale medier og kroppsmisnøye blant norske klatrere”?

Dette er en invitasjon til deg om å delta i et forskningsprosjekt som undersøker hvilket forhold norske klatrere har til sin kropp og ulike faktorer som kan påvirke dette. I dette skrivet gir vi deg informasjon om målene for prosjektet og hva deltakelse vil innebære for deg.

Formål

Hovedformålet med prosjektet er å bidra til økt kunnskap om holdninger til kropp i det norske klatremiljøet. Nærmere bestemt ønsker vi å undersøke sammenhengen mellom det å snakke om kroppen sin med andre klatrere (såkalt «kroppssnakk»), bruk av sosiale medier for å se klatrerelatert innhold og grad av kroppsmisnøye, og om disse faktorene kan henge sammen med spiseproblemer.

Prosjektet gjennomføres i forbindelse med en masteroppgave i psykologi ved Psykologisk institutt, Universitetet i Oslo (UiO). Oppgaven vil ved prosjektslutt publiseres på nett i UiOs vitenarkiv DUO.

Hvem er ansvarlig for forskningsprosjektet?

Prosjektet gjennomføres av masterstudent May Linn Vingsand, under veiledning av professor Ingela Lundin Kvalem og postdoc Christine Sundgot-Borgen. Ingela Lundin Kvalem er prosjektleder og ansvarlig for personvernet i prosjektet.

Hvorfor får du spørsmål om å delta?

Invitasjon til deltakelse blir sendt til klatreklubber og klatresentre rundt om i Norge med forespørsel om de kan dele den med sine medlemmer. Invitasjon til deltakelse blir også delt på relevante plattformer i sosiale medier.

- For å delta i studien må du være 16 år eller eldre og ha klatret jevnlig i minst 1 år

Hva innebærer det for deg å delta?

- Deltakelse i prosjektet innebærer at du fyller ut et spørreskjema på nett som vil ta ca. 10 minutter
- Spørreskjemaet inneholder spørsmål om klatreerfaring, bruk av sosiale medier, holdninger til kropp og utseende, bruk av kroppssnakk, samt holdninger og atferd knyttet til spising
- Deltakelse er anonymt. Det vil si at det ikke blir bedt om personidentifiserbare data i spørreskjemaet, og det vil ikke lagres informasjon som kan knytte besvarelsen din til deg

Det er frivillig å delta

Det er frivillig å delta i prosjektet. Hvis du velger å delta samtykker du til at dine svar lagres og kan brukes i prosjektet. Du kan når som helst under gjennomføring av spørreskjemaet trekke deg uten å oppgi noen grunn. Det vil ikke ha noen negative konsekvenser for deg hvis du ikke vil delta eller velger å trekke deg. Etter fullført innsending av spørreskjema vil det ikke være mulig å endre eller slette svarene dine fordi det ikke er mulig å finne ut hvilken besvarelse som er din, da det ikke lagres opplysninger som kobler deg til besvart spørreskjema.

Oppbevaring og bruk av innsamlet data

Informasjonen du gir gjennom besvarelse av spørreskjemaet er anonym, og vil kun bli brukt til formålene som er blitt beskrevet i dette skrevet.

- Det vil ikke være mulig å identifisere deltakere gjennom besvart spørreskjema eller opplysningene som publiseres i masteroppgaven
- Data fra spørreskjema vil lagres trygt på UiOs servere
- Kun masterstudenten og de to veilederne vil ha tilgang til besvarte spørreskjema
- Prosjektet vil etter planen avsluttes i mai 2023. Data vil slettes innen 3 år etter prosjektslutt

Internetisk komité fra Psykologisk Institutt ved Universitetet i Oslo har vurdert at prosjektet er i samsvar med forskningsetiske retningslinjer (ref. nr. 23061146).

Kontaktopplysninger

Hvis du har spørsmål eller ønsker å vite mer om studien, ta kontakt med:

- Psykologisk Institutt, Universitetet i Oslo ved:
 - Masterstudent May Linn Vingsand, e-post mlvingsa@student.sv.uio.no
 - Professor Ingela Lundin Kvalem, e-post i.l.kvalem@psykologi.uio.no
 - Postdoc Christine Sundgot-Borgen, e-post c.s.borgen@psykologi.uio.no

Med vennlig hilsen,

May Linn Vingsand